

CAFÉ DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS A LA CARTA

2016-2017

FAVORITOS A LA CARTA

CAL			
310-350	Pizza Individual (GI) de Queso [^] o Pepperoni ⁺	\$2.80	
288	Hamburguesa con Queso~ en Pan de GI	\$1.80	
270	Hamburguesa~ en Pan de GI	\$1.55	
400	“Hamburguesa” (GI) de Pollo ⁺ en Pan de GI	\$2.30	
259	Trocitos de Pollo de GI ⁺	\$2.30	
237-250	Bocaditos de Pollo Picante o de GI ⁺	\$2.30	

BEBIDAS A LA CARTA

CAL			
	100% Jugo de Frutas		
▼	Jugo Naked® de 10 onzas	\$3.00	
▼	de 8 onzas	\$1.25	
▼	de 6 onzas	75¢	
▼	de 4 onzas	50¢	
	Agua		
0	16 onzas	\$1.00	
0	8 onzas	50¢	
	Leche		
80-120	Blanca Descremada 8 onzas	60¢	
	Saborizada Descremada 8 onzas	60¢	
	1% Blanca 8 onzas	60¢	
145	De Soja 8 onzas	\$1.00	
	Variados		
120	Licuada	\$3.00	
39	Café Frío Decafeinado (Escuelas Secundarias Solamente)	\$1.50	
60	Té Frío Decafeinado (Escuelas Secundarias Solamente)	\$1.25	

BOCADOS LIGEROS A LA CARTA

CAL			
▼	Barra de Cereales (GI)	75¢	
▼	“Chips” de GI/Palomitas de Maíz	75¢	
191-195	Galletita de GI	50¢	
100	Galletas Saladas de GI	50¢	
110	Craisins®/Pasas de Uva	50¢	
60-90	Fruta Fresca	75¢	
50-80	Copa de Frutas	50¢	
▼	Tentempiés de Fruta	75¢	
239-260	Parfait de Fruta y Yogur (pequeño)	\$1.25	
▼	Helado	\$1.00	
90	Puré de Manzana/Pera	50¢	
74-140	Papas	75¢	
120	Budín, Descremado	75¢	
80	SideKicks® 100% Jugo de Frutas	75¢	
60	Sorbete, 100% Jugo de Frutas	75¢	
140	“Pretzel” Blando de GI	50¢	
80	Queso en Hebras	25¢	
13-109	Vegetales	50¢	
▼	Yogur (4 onzas)	75¢	
▼	Yogur (8 onzas)	\$1.25	

SÍMBOLOS DEL MENÚ

~ Carne de Res
 ^ Sin Carne
 P Maní/Cacahuete
 * Carne de Cerdo
 + Ave

▼ Vegano
 GI = Grano Integral
 ▼ Consulte la etiqueta de nutrición en el envoltorio individual del producto.

Información sobre Nutrientes y Alérgenos

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

El menú está sujeto a cambios.

Efectivo a partir del 29 de agosto, 2016.



DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES
 MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS