



# CAFÉ DU PETIT-DÉJEUNER COLLÈGES ET LYCÉES



## MENU QUOTIDIEN

	CAL
Sandwich du Petit-déjeuner GC	185-330
Fruit	29-129
Jus de Fruits à 100%	55-60
Choix de Lait <sup>°</sup>	80-120

## PRIX DES REPAS

payé	\$1.30
à prix réduit	\$.0.00

LE SANDWICH DU PETIT-DÉJEUNER AUX GRAINS COMPLETS PEUT INCLURE:

Poulet Jambon+ et Fromage	Œuf Reconstitué et Fromage <sup>^</sup>
Poulet Jambon+	Petit Pâté de Saucisse*
Œuf Reconstitué <sup>^</sup>	Petit Pâté de Saucisse* et Fromage

*Les Sandwichs du Petit-Déjeuner sont servis sur un Petit Pain Complet en forme de tourbillon ou un Petit Pain Complet à Hamburger.*

<sup>^</sup> Sans Viande + Volaille \*Porc GC aux Grains Complètes

<sup>°</sup> Les choix de lait comprennent écrémé non-aromatisé, écrémé aromatisé, ou 1% non-aromatisé

DES ALIMENTS ALTERNATIFS SONT DISPONIBLES TOUS LES JOURS. VEUILLEZ VÉRIFIER AUPRÈS DE VOTRE CAFÉTÉRIA

## DES ALIMENTS ALTERNATIFS DU JOUR PEUVENT INCLURE

	CAL
Bol de Céréales GC avec Toast GC <sup>^</sup>	190-280
Bol de Céréales GC avec 4 oz. de Yaourt <sup>^</sup>	160-190
Pochette de Céréales GC <sup>^</sup>	200
2 Tranches de Toast GC avec Margarine et Confiture <sup>^</sup>	240-338
Bâtonnets de Pain Perdu GC <sup>^</sup> (avec sirop)	166-(406)
Petit Parfait au Fruit et au Yaourt avec Granola GC <sup>^</sup>	239-260
Pancakes GC <sup>^</sup> (avec sirop)	210-(450)
Bagel GC <sup>^</sup> avec Fromage à la Crème ou Confiture <sup>^</sup>	170-240
Brioche <sup>^</sup> à la Cannelle GC	240
Barre d'Avoine GC avec 4 oz. de Yaourt <sup>^</sup>	240
Mini Bagel GC <sup>^</sup> avec Fromage à la Crème	240
<sup>^</sup> Pancakes GC (avec sirop)	210-(450)

*Les menus du petit déjeuner contiennent 4-5 aliments.*

*Les élèves doivent prendre 3 aliments sur les 4, dont un aliment doit être un fruit ou un jus.*