



DESAYUNO DEL CAFÉ

ESCUELAS DE ENSEÑANZA MEDIA Y SECUNDARIAS

MENÚ DIARIO

Emparedado de Desayuno (GI)	CAL 185-330
Fruta	29-129
100% Jugo de Frutas	55-60
Selección de Leche ^o	80-120

PRECIO DE LAS COMIDAS

Precio Regular	\$1.30
Precio Reducido	\$.0.00

EL EMPAREDADO DE GRANO INTEGRAL DE DESAYUNO PUEDE INCLUIR:

"Jamón" de Pollo+ y Queso	Medallón de Huevo y Queso [^]
"Jamón" de Pollo+	Medallón de Salchicha*
Medallón de Huevo [^]	Medallón de Salchicha* y Queso

Los Emparedados de Desayuno se sirven en Pan de Grano Integral o en Pan de Hamburguesa de Grano Integral.

[^] Sin Carne + Ave *Carne de Cerdo GI Grano Integral

^o Las opciones de leche incluyen Leche Blanca Descremada, Descremada Saborizada, o con 1% de Grasa

OPCIONES ALTERNATIVAS DISPONIBLES TODOS LOS DÍAS.

Por favor consulte con la persona encargada de la cafetería de su escuela.

LAS OPCIONES ALTERNATIVAS DIARIAS PUEDEN INCLUIR

Tazón de Cereal (GI) con Toastada de Pan Integral [^]	CAL 190-280
Tazón de Cereal (GI) con 4 onzas de Yogur [^]	160-190
Bolsita de Cereales (GI) [^]	200
2 Tostadas de Pan Integral con Margarina y Jalea [^]	240-338
Palitos de Tostadas Francesas [^] (GI) (con almíbar)	166-(406)
Parfait Pequeño de Fruta y Yogur con Granola de GI [^]	239-260
Mini Panqueques de GI [^] (con almíbar)	210-(450)
Rosca "Bagel" [^] de GI con Queso Crema o Jalea	170-240
Panecillo Dulce de GI con Canela	240
Barra de Avena (GI) con 4 onzas de Yogur [^]	240
Mini Rosca "Bagel" [^] de GI con Queso Crema	240
Panqueques de GI (con almíbar)	210-(450)

Los menús de desayuno contienen 4-5 opciones alimentos.

Los estudiantes deben escoger 3 de las 4 opciones y una de ellas debe ser fruta o jugo.