

인플루엔자 백신

꼭 알아야 할 사항

(인플루엔자 백신,
생백신, 비강형 백신)
2014-2015

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

많은 백신 안내문은 스페인어와 기타 언어로 작성하여 배포하고 있습니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오.

1 왜 예방 접종을 해야 합니까?

인플루엔자는 미국에서 매년 겨울에(보통 10월 ~ 5월) 유행하는 전염병입니다.

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스가 원인으로 기침과 재채기, 접촉을 통하여 전염됩니다.

누구나 인플루엔자에 걸릴 수 있으나 어린이가 인플루엔자에 걸릴 위험이 가장 높습니다. 증상은 갑자기 나타나며 여러 날 지속될 수 있습니다. 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다.

- 열/오한
- 목의 통증
- 근육통
- 피로
- 기침
- 두통
- 콧물 또는 코막힘

어떤 사람은 다른 사람보다 그 증상이 훨씬 심할 수 있습니다. 어린 아동이나 65세 이상, 임신부 또는 심장이나 폐, 신장 질환, 신경계 질환이 있거나 면역 체계가 약해진 사람들이 그렇습니다. 이러한 사람과 이러한 사람과 가까이 접촉하는 사람들에게 인플루엔자 예방 접종이 특히 중요합니다.

인플루엔자는 폐렴으로 발전할 수 있으며 기존 질병을 악화시킬 수 있습니다. 어린이는 설사와 발작을 일으킬 수 있습니다.

매년 **미국에서 수천 명이 인플루엔자로 사망하거나** 많은 사람들이 병원에 입원합니다.

인플루엔자 백신 접종이 인플루엔자와 그 합병증을 예방하는 최선의 방법입니다. 인플루엔자 백신 접종을 통하여 대인 접촉으로 인플루엔자가 전염되는 것을 예방할 수 있습니다.

2 병원성이 약화된 생백신 — LAIV, 비강 스프레이

병원성이 약화된 생인플루엔자 백신(LAIV)을 코 속으로 분사하여 접종합니다. “약화된”은 병원성이 약화된음을 뜻합니다. 백신의 바이러스는 병원성이 약화되어 인플루엔자를 발생시키지 않습니다.

살아 있는 백신이 포함되지 않은 “불활성화 백신 및 재조합 백신도 있습니다. 이 백신은 주사기로 주사하여 접종합니다.

주사형 인플루엔자 백신은 별도의 백신 안내문에서 설명합니다..

매년 인플루엔자 예방 접종을 하는 것이 좋습니다.

6개월에서 8세 아동 중에는 일 년에 두 번 접종을 해야 합니다.

인플루엔자 바이러스는 항상 변합니다. 매년 그 해에 질병을 일으킬 가능성이 있는 바이러스를 예방하는 인플루엔자 백신이 제조됩니다. LAIV는 4종의 다른 인플루엔자 바이러스를 예방합니다. 인플루엔자 백신은 모든 인플루엔자를 예방할 수는 없으나 이 질병을 예방하는 최선의 방법입니다.

백신 접종 후 예방 항체가 형성되는데 약 2주가 걸리며 예방 항체는 몇 개월에서 1년 정도 지속됩니다.

인플루엔자 바이러스로 발병하지 않는 질병이 자주 인플루엔자로 오인됩니다. 인플루엔자 백신은 이러한 질병을 예방하지 못합니다. 오직 인플루엔자만 예방할 수 있습니다.

LAIV는 **2 ~ 49세** 사이의 사람에게 접종할 수 있습니다. 이 백신은 다른 백신과 동시에 접종해도 안전합니다.

LAIV는 티메로살이나 기타 방부제가 함유되지 않습니다.

3 이 백신을 접종해서는 안되는 사람이 있습니다.

다음에 해당하는 사람은 백신을 접종하는 사람에게 그 사실을 알려주세요.

- **매우 심하여 생명을 위협할 정도의 알레르기가 있는 경우**(예: 젤라틴 또는 항생제에 대한 알레르기) 인플루엔자 백신 접종 후 생명을 위협할 정도의 알레르기가 발생한 적이 있거나 이 백신 성분에 대한 심각한 알레르기가 있을 경우 백신을 접종해서는 안 됩니다.
- **길랭-바레증후군**을(심한 마비가 오는 질병) 앓았던 경우) 길랭-바레증후군 병력이 있는 사람 중 일부는 이 백신을 접종하지 않아야 합니다. 그런 사람은 의사와 상의해야 합니다.
- 심장 또는 호흡 기관, 신장, 간, 신경계 질병 등 **장기간 앓고 있는 질병**이 있는 경우 의사의 조언에 따라 LAIV 접종을 할 것인지 결정할 수 있습니다.
- **지난 4주 이내에 다른 백신을 접종하였거나 몸이 좋지 않은 경우** 가벼운 병세가 있을 경우 보통 인플루엔자 백신 접종을 해도 무방하지만 증세가 호전될 때까지 기다리라는 권고를 받을 수 있습니다. 증세가 호전된 후 백신을 접종해야 합니다.
- **다음의 경우 비강 스프레이 접종 대신에 주사형 접종을 해야 합니다.**
 - 임신 중일 경우
 - 면역계가 약해진 경우



- 계란 알레르기가 있는 경우
- 천식이 있거나 숨을 쉴 때 쌉쌉거리는 어린 아동
- 장기적으로 아스피린을 복용하는 아동이나 청소년
- 매우 면역계가 약해진 사람을 7일 이내에 방문하거나 간호할 예정인 경우(의료인에게 문의)
- 지난 48시간 이내에 인플루엔자 항바이러스 약품을 복용한 경우

백신 접종을 실시하는 사람에게 자세한 정보를 얻을 수 있습니다.

4 백신 반응의 위험

다른 의약품과 마찬가지로 백신에는 부작용이 있을 수 있습니다. 보통 부작용은 경미하고 저절로 없어집니다.

백신 접종 후 발생할 수 있는 문제:

- 백신에 대한 알레르기 반응이 심한 경우는 매우 드물어 1/1백만 미만으로 추정됩니다. 알레르기 반응은 보통 백신 접종 후 몇 분에서 몇 시간 이내에 발생합니다.

LAIV 접종 후 나타나는 경미한 증상:

2-17세의 아동과 청소년:

- 콧물, 코막힘, 기침
- 열
- 두통 및 근육통
- 숨 쉴 때 쌉쌉거림
- 복통 또는 간헐적 구토, 설사

18-49세 성인:

- 콧물, 코막힘
- 목의 통증
- 기침, 오한, 피로/쇠약
- 두통

LAIV는 병원성이 약화된 바이러스로 제조되므로 **인플루엔자를 일으키지 않습니다.**

모든 의약품과 마찬가지로 백신이 심각한 상해 또는 사망을 일으킬 가능성이 매우 희박합니다.

백신의 안전성은 항상 모니터링됩니다. 더 자세한 사항은 www.cdc.gov/vaccinesafety/를 방문하십시오.

5

심각한 반응이 나타날 경우 어떻게 합니까?

무엇을 주의 깊게 살펴보아야 합니까?

- 심각한 알레르기 반응, 고열, 행동 변화 등 문제가 되는 모든 사항을 주의 깊게 살펴보아야 합니다.

심각한 알레르기 반응의 증상에는 두드러기, 얼굴과 목이 붓는 증상, 호흡 곤란, 심장 박동이 빨라짐, 어지럼증, 몸에 힘이 없음 등이 있습니다. 이러한 증상은 백신 접종 후 수 분에서 수 시간 내에 시작됩니다.

무엇을 해야 합니까?

- 알레르기 반응이 심각하거나 호전되지 않을 경우 9-1-1로 전화하거나 가까운 병원으로 데리고 가십시오. 아니면, 의사에게 전화하십시오.
- 그리고 난 다음 백신 유해 사례 보고 시스템(VAERS)에 알레르기 반응을 신고해야 합니다. 의사가 이 보고서를 제출해야 합니다. 또는 직접 VAERS 웹 사이트 www.vaers.hhs.gov에서 또는 1-800-822-7967로 전화하여 신고할 수 있습니다..

VAERS가 의학적 조연을 하지는 않습니다.

6

연방 정부의 백신 피해 보상 프로그램

연방 정부 백신 피해 보상 프로그램(VICP)은 특정 백신 때문에 손상을 입은 사람에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다.

백신으로 인해 손상을 입었다고 생각하는 사람은 **1-800-338-2382**로 전화하거나 VICP 웹 사이트 (www.hrsa.gov/vaccinecompensation)를 방문하여 이 프로그램과 배상 청구에 관하여 알아볼 수 있습니다. 보상 청구에는 시한이 있습니다.

7

더 자세한 내용은 어떻게 알아볼 수 있습니까?

- 의료인에게 문의하십시오.
- 지자체 또는 주 보건부로 전화하십시오.
- 다음 방법으로 질병 통제 센터(CDC)로 연락하십시오.
 - **1-800-232-4636 ((1-800-CDC-INFO))**로 전화하십시오.
 - CDC 웹 사이트(www.cdc.gov/flu)를 방문하십시오.

Vaccine Information Statement (Interim) Live Attenuated Influenza Vaccine

Korean

08/19/2014

42 U.S.C. § 300aa-26

Office Use Only

