

Please join
us for...



MCCPTA
everychild.onevoice.

Mental Health and Wellness Forum

Sunday, April 22, 1-5 pm at Gaithersburg High School

101 Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877

Youth Mental Health and Wellness is a critical issue in Montgomery County and the nation. Families, students, and staff can learn more about the challenges we face and find resources within MCPS and in the wider community. Youth mental health and wellness is not only a middle and high school challenge, but new research in trauma-informed practice is showing that we need to address mental health and wellness issues early on even if elementary school.

1-2 pm State of Youth Mental Health and Wellness in MoCo

Ann Mazur, CEO, EveryMind and Ananya Tadikonda, Candidate for Student Member of the Board of Education, 2018-19

2-4 pm Breakout Sessions

- Coping with Anxiety and Stress
- Ending the Silence (NAMI)
- Physical Exercise and Mental Health
- Mindfulness
- Mental Health First Aid (not full training)
- Restorative Practices
- Keeping Kids Safe Online
- Trauma-informed practice
- Child Abuse and Neglect
- Spanish language panel led by Identity

4-5 pm Crisis Management and Suicide Prevention

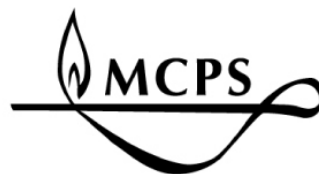
Dr. Eilzabeth Rathbone, OSFSE, Montgomery County Public Schools, and Rachel Larkin, EveryMind

Speaker Bios, Panels and Resource Tables at MoCo Mental Health and Wellness Facebook Page:

<https://www.facebook.com/groups/180171875915731/>

Online Forum registration form for April 22 Mental Health and Wellness Forum available:

<https://goo.gl/forms/eHVPgj6erLeoXxSW2>



Acompañenos...

Foro de Salud Mental y Bienestar

22 de abril, 1-5 pm, Escuela secundaria de Gaithersburg

101 Education Blvd, Gaithersburg, MD 20877

La salud mental y el bienestar de los jóvenes es un problema crítico en Montgomery County y la nación. Las familias, los estudiantes y los empleados pueden aprender más sobre los desafíos que enfrentamos y encontrar recursos dentro de MCPS y en la comunidad en general. La salud mental y bienestar de los jóvenes no es solo un problema para la escuela media y secundaria. Las nuevas investigaciones sobre la práctica informada sobre el trauma muestran que debemos abordar los problemas de salud mental y bienestar temprano incluso en la escuela primaria.

1-2 p. Estado de la Salud y Bienestar Mental de la Juventud en Montgomery County (MoCo)

Presentado por: Ann Mazur, CEO, EveryMind y Ananya Tadikonda, Candidato para Estudiante Miembro de Board of Education, 2018-19

2-4 p. Sesiones de trabajo en grupo. Enfocadas en:

- Hacer frente a la ansiedad y el estrés
- Ending the Silence – Terminando el silencio (NAMI)
- Ejercicio físico y salud mental
- Atención amplea
- Primeros auxilios de salud mental (no es un entrenamiento completo)
- Manteniendo a los niños seguros en línea
- Práctica informada sobre trauma
- Abuso y negligencia infantil
- Panel en español dirigido por Identity
- Más tablas de paneles y recursos que vendrán

4-5 p. Gestión de crisis y prevención del suicidio

Presentado por: Dra. Eilizabeth Rathbone, OSFSE, Escuelas Públicas del Condado de Montgomery, y Rachel Larkin, EveryMind

Formulario de registro del Foro en línea para el 22 de abril Foro de salud mental y bienestar disponible:

<https://bit.ly/2GzrI53>

Más información y biografías de los oradores en la página de Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/180171875915731/> (Buscar "MoCo Mental Health and Wellness")