

DIVISION OF EARLY CHILDHOOD, TITLE I PROGRAMS AND RECOVERY FUNDS
Prekindergarten/Head Start Unit



2024-2025

社區 資源指南



供學齡前兒童
及其家庭使用



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Expanding Opportunity and Unleashing Potential



展望

我們為每一名學生提供最好的公立教育, 並藉此激勵學生學習。

使命

每一名學生都將具備在大學和職場中獲得成功所必需的學業技能、解決問題的創意能力和社交情緒技能。

核心目標

幫助所有學生做好準備, 並在未來獲得成功。

核心價值

學習
關係
尊重
卓越
公平

教育委員會

Karla Silvestre 女士
主席

Lynne Harris 女士
副主席

Shebra L. Evans 女士

Grace Rivera-Oven 女士

Rebecca K. Smondrowski 女士

Brenda Wolff 女士

Julie Yang 女士

Praneel Suvarna 先生
學生委員

蒙郡公立學校(MCPS) 行政領導

Thomas W. Taylor, 教育學博士, 工商管理碩士
教育總監

850 Hungerford Drive
Rockville, Maryland 20850
www.montgomeryschoolsmd.org

幼前/啟蒙計畫

2024–2025

社區資源指南

.....
供學齡前兒童及其家庭使用

Office of Curriculum and Instructional Programs
Division of Early Childhood, Title I Programs and Recovery Funds
Prekindergarten/Head Start Unit
電話: 240-740-4530

目錄

24小時緊急和熱線電話號碼	1
重要的電話號碼和資訊	1
緊急廣播電台	1
地區服務中心	1
虐待	3
成人教育、就業、ESOL和讀寫服務	3
托兒服務	4
危機事件	4
幼兒教育/兒童發展計畫	4
緊急財務援助	5
家庭支持服務	6
財務諮詢、報稅和小型工商企業服務	6
食物、衣服和家具	6
醫療保險/保險適用範圍	8
保健服務	8
住房	10
移民和多文化服務	11
法律服務/法庭辯護/調解	12
心理健康	13
失蹤和被剝削的兒童	15
育兒/家長教育	15
懷孕和婦女健康	15
登記	16
老年公民	16
社會安全管理局	16
社會服務	16
濫用藥物	16
交通	17
失業	17
公共設施費	17
青少年支持計畫	17

24小時緊急和熱線電話號碼

緊急事件: 消防/急救/警察	911 (語音 / TTY)
強姦/性侵事件受害人危機專線	240-777-4357
配偶虐待/受虐待者危機專線	240-777-4673
兒童福利服務部	240-777-4417
老齡化和殘疾資源組	240-777-3000
蒙郡危機熱線, EveryMind	301-738-2255
蒙郡青少年危機熱線, EveryMind	301-738-9697
馬里蘭州危機熱線	1-800-422-0009
全美預防自殺生命線	988 或 1-800-SUICIDE (784-2433)
有毒物質控制中心	1-800-222-1222
蒙郡危機處理中心	240-777-4000, TTY: 240-777-4815
蒙郡緊急事件管理部	240-777-2300

重要的電話號碼和資訊

蒙郡客戶服務中心	311
非緊急事件報警電話	301-279-8000 (語音 / TTY)
非緊急消防電話	240-683-6520
Potomac Edison能源公司	1-800-544-4877
美國紅十字協會	301-588-2515或MD Relay 711
Verizon電話維修	1-800-837-4966
巴爾的摩煤氣和電力公司(BG&E)	1-800-685-0123
PEPCO(報告停電或電線掉落)	1-877-737-2662
華盛頓煤氣公司(報告洩漏或緊急情況)	1-800-752-7520 or 703-750-1400
WSSC 24小時維修	301-206-4002

播送緊急消息的廣播電台

WMAL	630 AM & 105.9 FM	WTOP	103.5 FM
WAMU	88.5 FM	WASH	97.1 FM
WMZQ	98.7 FM	WBIG	100.3 FM
WTNT	730 AM & 94.9 FM		

地區服務中心

Bethesda-Chevy Chase地區服務中心

4805 Edgemoor Lane
Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

蒙郡客服中心

311或240-777-0311

蒙郡東部地區服務中心

3300 Briggs Chaney Road
Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY: 240-777-2545

中郡地區服務中心

2425 Reddie Drive
Wheaton, Maryland
240-777-8101, TTY: 240-777-2545

Silver Spring地區中心

One Veterans Place
Silver Spring, Maryland
240-777-5300 or 5301, TTY: 1-800-735-2258

上郡地區服務中心

12900 Middlebrook Road, Suite 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

Takoma East Silver Spring中心(TESS)

8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

虐待

危機熱線

請參見第一頁中列出的24小時緊急和熱線電話號碼。

受虐待者計畫—240-777-4195

1301 Piccard Drive, Rockville
為受到身心虐待的人士提供危機干預、庇護、支持和代言。同時也為施虐者提供諮詢服務。提供西班牙語服務。僅供蒙郡居民使用的心理健康資源。

老齡化和殘疾服務

成人保護服務部—240-777-3000

401 Hungerford Drive, Rockville
蒙哥馬利郡弱勢成人保護服務。每週七天、每天24小時專線電話。

兒童福利服務部—240-777-4417

1301 Piccard Drive, Rockville
回應疑似虐待或忽視的舉報，每週七天、每天24小時。

樹屋—240-777-4699

7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
虐待(身體/性)和/或忽視事件受害兒童評估中心。醫療、心理健康、庭審和代言服務。

受害人協助和性侵計畫—240-777-1355

1301 Piccard Drive, Rockville
強姦危機服務、危機諮詢、犯罪受害者輔導、強姦和性侵受害者醫院外展服務、受害者協助、個人和家庭輔導、代言、協助獲取犯罪補償金。
危機熱線—240-777-4357

成人教育、就業、其它語言使用者英文學習計畫(ESOL)和讀寫服務

大圓圈(A Wider Circle)—301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring
就業訓練和健身研習班。

Career Catchers—240-801-5811 x 8

8720 Georgia Avenue, Suite 205, Silver Spring
和
640 E. Diamond Avenue, Suite C,
Gaithersburg
就業諮詢、技能培訓、指導和研習班。

馬里蘭Casa—301-431-4185或 1-866-765-2272

734 E. University Boulevard, Silver Spring
英文課、公民課、電腦和職業技能培訓課。

Gilchrist移民資源中心

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton,
240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue,
Gaithersburg
240-777-4960

ESOL課、公民身份和公民知識課、多文化電腦課、有關小企業發展和文化項目的講座。

Comunidad de Habla Hispana(西語社區)—301-587-7217

8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver
Spring

協助西語裔社區尋找固定工作。提供個別諮詢、移民服務、就業研習班、就業成長、推介、以及就業後的跟進聯繫。

復健服務部(DORS)—301-949-3750

11002 Viers Mill Road, Suite 605, Wheaton
職業評估、測試、培訓、工作經驗、安排工作、以及對有嚴重身體或心理健康問題人士的跟進。
www.dors.maryland.gov

Ed Bohrer家長資源中心, Sheppard Prat—301-926-4895

35 North Summit Avenue, Gaithersburg
成人教育、育兒和家庭支持服務。

Goodwill行業/就業培訓和教育— 202-636-4225

2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington,
D.C.

殘疾人就業培訓。門店開放時間: 週一-週五, 上午
9點至下午5點。位於Metro公車線路旁。

語言外展計畫, 蒙郡社區拓 展—301-251-2136

讀寫和英文課。

聯繫人: Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

蒙郡讀寫委員會—240-715-2198

21 Maryland Avenue, Suite 320, Rockville

電子郵件: info@lcmcmd.org 網站: www.lcmcmd.org

成人ESOL、閱讀和寫作的個別輔導

蒙郡成人英語讀寫聯盟(MCAEL)— 301-881-1338

完整的蒙郡ESOL課程清單

www.mcael.org

蒙郡學院成人教育部—240-567-5188

11002 Veirs Mill Road, South Office Building,
Suite 210, Wheaton
在蒙郡各地提供"其它語言使用者英文學習計
畫"(ESOL)、GED、打字等課程。

**蒙哥馬利學院, 教育機會中心—
240-567-5644**

900 Hungerford Drive, Suite 250, Rockville
提供財務補助、錄取諮詢、就業輔導、財務補助輔
導和FAFSA申請協助。

蒙郡公共圖書館—240-777-0001

圖書館網站: www.montgomerycountymd.gov/library

**服務工種培訓+教育合作計畫(STEP)—
301-876-4419**

828 Wayne Ave., Silver Spring
ESOL、基礎烹飪培訓、面試技巧和就業協助。必須
有工作許可。

WorkSource**Montgomery—301-929-6880**

11002 Viers Mill Road, South Office Building,
1st Floor, Wheaton, 或 **240-406-5485**
12900 Middlebrook Road, Germantown
工作和職業諮詢、研習班和資源中心服務, 包括現
場招聘: www.montgomeryworks.com

托兒服務**The ARC Montgomery County, Karasik
and Family, Infant and Child Care
Center—301-984-5777**

10611 Tenbrook Drive, Silver Spring
為6週至10歲大的兒童提供服務。讓正常發育的
兒童與有發展殘疾和慢性病的兒童融入在一起。
接受馬里蘭州醫療援助計畫。

托兒獎學金(CCS)—1-877-227-0125

托兒費補助, 為馬里蘭州符合要求的上班族父母
提供托兒費補助。

LOCATE: 托兒服務—1-877-261-0060

為正在尋找托兒服務的人士推介有執照的正規托
兒業者。

www.MarylandFamilyNetwork.org

**上班族父母援助計畫(WPA)—
240-777-1177**

7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
為每週工作35小時或更多時間且符合收入要求
的父母提供補助金, 協助支付托兒費。

危機事件**危機熱線**

請參見第一頁中列出的24小時緊急和熱線電話號碼。

危機處理中心—240-777-4000

1301 Piccard Drive, Rockville
提供24小時的危機介入輔導、庇護和支持。

EveryMind, 蒙郡熱線—301-738-2255

24小時危機干預電話服務, 匿名並保密。

**EveryMind, 蒙郡青少年危機熱線—
301-738-9697**

供21歲以下青少年使用的24小時危機干預熱線。

蒙郡資訊和推介熱線—311

有關地方政府和社區資源的資訊。週一至週五, 上
午8:30至下午5:00

預防自殺生命線—988**幼兒教育/兒童發展計畫****Child Find計畫, 幼兒殘疾處—****240-740-2170**

4511 Bestor Drive, Room 146, Rockville
協助33個月或以上且有特殊需要的幼兒家庭。為
疑似語音、肌肉或認知發展遲緩的兒童提供免費
篩查。

ChildLink—240-777-3997

供蒙郡新生兒至5歲幼兒使用的資訊和資源。

**早期啟蒙計畫—Reginald Lourie中心,
Rockville/Silver Spring, 301-891-1900
或 CentroNia, Langley Park/Silver
Spring, 301-543-8040**

早期啟蒙計畫提供給家中有新生兒到3歲幼兒的
低收入家庭及懷孕婦女。

**家庭服務公司, Sheppard Pratt, 家庭發現
中心—301-424-2989**

1010 Grandin Avenue, Rockville
在家中有幼兒的家庭促進成人學習和兒童健康成
長的多代計畫。提供ESOL課和育兒、職業發展、保
健研習班及家訪。

**Judith P Hoyer幼兒看護和教育強化計
畫—301-284-4170**

設在Summit Hall和Washington Grove小學的
Judy中心; **240-740-1940**, 設在Rolling Terrace
小學的Silver Spring Judy Center幼兒和入學準
備計畫, 提供托兒、幼前班/啟蒙計畫、親子活動、
家長教育、保健服務和家庭支持。

蒙郡嬰兒和學步兒計畫—240-777-3997

1401 Rockville Pike, Rockville
為新生兒至33個月大的兒童提供評估服務。為家中有新生兒至4歲兒童的家庭提供全面的早期介入服務，以應對特殊需要並實現孩子的最大發展潛能。

蒙郡公共圖書館學前計畫—240-777-0001

網站: www.montgomerycountymd.gov/library/。計畫向兒童及其父母/看護人介紹早期語言發展和讀寫的益處。提供多種語言的圖書館服務、研習班和故事套裝。

蒙郡公立學校(MCPS)幼前/啟蒙計畫—240-740-4530

4910 Macon Road, Rockville
為符合資格的3歲和4歲兒童提供幼兒計畫，包括教育、保健、家長參與和社會服務。

Reginald S. Lourie 嬰幼兒中心—301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville
為有嚴重社交和情緒問題且嚴重程度干擾參加傳統學前或托兒所計畫的3歲和4歲兒童提供的理療托兒計畫。計畫包括個別和家庭理療。

緊急財務援助**Bethesda關愛計畫—301-907-9244**

7728 Woodmont Avenue, Bethesda
提供援助，以免被房東驅逐和斷水電煤氣。最好能提供DHHS或其他服務業者出具的推介。

Bethesda援助計畫—301-365-2022

只提供短期的應急方案。提供租金、水電煤氣、交通和處方藥的援助。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
提供處方藥和應急食物。需要事先預約。

Rockville社區事工, Rockville 應急援助計畫(REAP)—301-917-6811

8 W. Middle Lane, Rockville
為居住地在Rockville郵編範圍內的居民提供應急財務援助。提供被房東驅逐、法拍、斷供水電煤氣、和處方藥的援助。家庭必須先向HHS申請。

Damascus援助計畫—301-253-4100

提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或斷供水電煤氣的書面通知)和去看醫生的交通。僅限Damascus/Clarksburg地區。

健康和大眾服務部, 家庭能源計畫辦公室—240-777-4450

1301 Piccard Drive, Rockville
為低收入家庭提供電費和家庭取暖費的援助。

健康和大眾服務部, 提供給流浪家庭的應急服務和危機干預

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown

為面臨被驅逐或水電煤氣被斷供的家庭提供援助(每年一次)。提供押金、食物推介、處方藥和下葬方面的援助。工作時間是上午8:30至下午5點或週二晚間(僅限預約)。

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

處理食物券、醫療援助和TCA的申請。

東郡應急援助網(EMEAN)—301-879-2688

提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。最好能提供DHHS、會眾或其他服務業者出具的推介。

Faith Connections, Inc.—301-482-0522

為拖欠租金和房屋貸款提供應急財務援助。也會考慮其它需要。最好能提供DHHS、會眾或其他服務業者出具的推介。僅限Damascus/Clarksburg地區。

Gaithersburg援助計畫—301-216-2510

協助購買處方藥。也會考慮其他應急需要。

跨信仰工廠(Interfaith Works)—301-762-8682

981 Rollins Avenue, 2nd floor, Rockville
租金和公用設施費緊急援助。

中郡聯合事工(MUM)—301-929-8675

11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
提供應急援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。

Silver Spring/Takoma Park聯合事工(MUSST)—301-495-4699

8818 Georgia Avenue, Room 216, Silver Spring
提供應急財務援助(必須提供被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知)或購買處方藥。服務郵編為20901, 20910和20912的地區。請首先致電240-777-3075。

Olney援助計畫—301-774-4334

提供被驅逐、法拍或水電煤氣斷供方面的應急財務援助或協助購買處方藥。

救世軍—301-515-5354

20021 Aircraft Drive, Germantown
協助食物推介和支付水電煤氣費帳單。
提供社會服務。

蒙郡上郡援助網(UMAN)—301-926-4422

提供應急財務援助，必須有被驅逐、法拍或水電煤氣被斷供的書面通知。

蒙郡上西郡援助公司**(WUMCO)—301-972-8481**

租金和房屋貸款、醫療費、水電煤氣、汽車修理、交通和處方藥的應急財務援助。Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, 和Boydsville。

家庭支持服務**健康和大眾服務部，兒童福利服務—**

致電240-777-4417，舉報虐待和忽視事件。
致電240-777-1664，獲取資訊並申請寄養、領養和維繫家庭的服務。

EveryMind, 青少年服務—301-933-2818

3950 Ferrara Drive, Silver Spring
個別、小組和家庭輔導、社區教育、以及為Kennedy、Einstein和Wheaton高中學區的青少年及其家人提供的研習班。為當地學校和學生提供支持。

家庭服務公司, Sheppard Pratt的一部分, Family Works和Ed Bohrer家長資源中心計畫—301-840-2000

提供各種支持家庭的服務; 家長教育、輔導和社區資源推介。

家庭服務公司, Sheppard Pratt的一部分, 蒙哥馬利健康家庭—301-840-3232

為蒙郡新手父母提供家訪、專案管理、保健教育、兒童發展服務和家長小組服務。

瑪莉中心—240-485-3160

344 University Boulevard W, Silver Spring
保健護理、牙科、青少年計畫、家庭掃盲、社會服務和心理健康服務。

蒙郡穆斯林基金會—301-760-7447

811 Russell Avenue, Suite G, Gaithersburg
每月一次的食物分發、為老年公民提供服務、以及提供給青少年的服務，例如SAT課和大學錄取研習班。

Rockville 社區服務—240-314-8310

為Rockville居民提供應急援助、育兒資源、輔導和育兒課程。

財務諮詢、報稅和小型工商企業服務**金錢管理國際組織/消費者信貸諮詢資訊—1-800-747-4222 或 1-800-308-2227**

15847 Crabbs Branch Way, Rockville or 8403 Colesville Road, Suite 1100, Silver Spring
預算諮詢、理財教育、破產諮詢、信用報告和付債計畫。

全美信貸諮詢基金會—1-800-388-2227

致電獲取債務諮詢服務的推介。西班牙語服務，請致電1-800-682-9832，週一至週五，上午9點至下午5點。

馬里蘭州小企業發展中心—馬里蘭大學, College Park—301-403-8300 x115

為初創或現有企業提供研習班、講座和資訊
www.marylandsbdc.org

蒙郡志願者報稅協助計畫(VITA)—240-777-1123

為低收入郡民提供免費報稅協助。報稅季節間在多地提供。

美國小企業管理局華盛頓大都會地區辦公室—202-205-8800

409 3rd Street, SW, Washington, D.C.
免費的創業諮詢、建議和資訊、財務援助/貸款、以及管理和技術協助。與婦女和少數族裔企業家計畫合作。

食物、衣服和家具**大圓圈(A Wider Circle)—301-608-3504**

9159 Brookville Road, Silver Spring
家具和家用品。職業裝和嬰兒用品。

大華府地區Adventist社區服務—301-585-6556

501 Sligo Avenue, Silver Spring
食物分發，每30天限用一次。週一至週四上午10點至下午3點。每30天最多可以領取一次免費衣物。需要預約。

C-4 衣櫥和嬰兒衣服—301-989-8742

14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring
週二和週五上午9點至11點開放。週四上午9點至11點開放。為殘疾人士服務，需要提前預約。必須提供住址證明和書面推介。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
週一至週五上午8點至下午5點, 提供食物和衣物。
財務補助和專案管理。

**會眾和社區應急計畫, Interfaith Works—
240-641-6308**

應急援助的推介服務。提供防止被驅逐、水電煤氣
服務和處方藥方面的補助金。提供衣物。

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook
Road, Germantown

240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver
Spring

處理食物券、醫療援助和臨時現金援助(TCA)計畫
的申請。

Kengar第一浸信會教會—301-942-3423

3922 Hampden Street, Kensington
每個月的第三個週六上午10點至下午2點分發食
物。

第一個求助電話(United Way)—**1-800-492-0618或211**

推介給各類機構, 獲取衣物、家具、住房、食物和其
他服務。www.211md.org

援助/漁人組織

Bethesda	301-365-2022
Damascus	301-253-4100
Gaithersburg	301-216-2510
Germantown	301-482-1320
Olney	301-774-4334
Rockville	301-564-0800
蒙郡上西郡 (W.U.M.C.O.)	301-972-8481

應急援助, 包括食物、藥品、交通和/或水電氣或租
金援助。每個組織服務特定郵編的地區。

跨信仰服裝中心—301-424-3796

751 Twinbrook Parkway, Rockville

週二至週五, 上午9:00至下午4:30

週六上午9點至下午2:00。每個月提供一次免費衣
物。必須是蒙郡居民, 並且有推介和馬里蘭州或馬
里蘭CASA的身份證才能領取衣物。提供紙尿布和
食物。

**主的餐桌/Gaithersburg社區流動廚房,
設在Epworth United Methodist
Church—301-926-0424**

9月至6月開放。如果希望了解資訊, 請於週一至週
六下午1點至5點致電。流動廚房週一至週六下午
3:30至4:30開放。感恩節不開放。

嗎那食物中心—301-424-1130

請於週一至週五上午8點至下午4點致電。如果您希
望領取食物, 必須在前一天下午3點前致電。發放中
心和時間:

www.mannafood.org

Gaithersburg: Gaithersburg初中
2 Teacher's Way, Room 200
週二和週四, 下午5點至7點

Germantown: 救世軍中心
20021 Aircraft Drive
週四下午2點至5點

Rockville: Manna Choice Market at the Grove
Universities at Shady Grove
9631 Gudelsky Drive, Lot 2
每個月的第二個週三, 下午3點至6
點

Silver Spring: Clifton Park浸信會教會
8818 Piney Branch Road
週三下午4:00-7:00

Silver Spring: Colesville基督教長老會教會
12800 New Hampshire Avenue
每個月的第三個星期六,
上午10:00-下午1:00

Silver Spring: 嗎哪市場
12301 Old Columbia Pike
週二, 上午9:00至中午12:00 和 下午
4:00至7:00
週四, 上午9點至中午12點和下午1點
至3點
週五, 上午10:00至12:00和下午1:00
至3:00
每個月的第一個週六, 上午9:00-下
午12:00

Silver Spring: 設在朝聖者教會內的嗎哪市場
2206 Briggs Rd
每個月的第一個星期一, 下午
2:30-5:30

Silver Spring: Blair High School
51 University Blvd., E
第二和第四個週六, 上午9:00至
10:00

Wheaton: Glenmont衛理公會教堂
12901 Georgia Avenue
週二下午3:00至6:00
週四下午2:00-5:00

中郡聯合事工(MUM)—301-929-8675

11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
週二、週三、週四和週六上午9點至11:30分發食物

穆斯林社區網(MICN)—301-384-3454

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
只根據預約提供衣物。每個月的最後一個週日分發食物。

Nourish Now—301-330-0222

1111 Taft Street, Rockville
提供食物。必須提前24小時預約領取食物。

救世軍—301-515-5354

20021 Aircraft Drive, Germantown
食物推介和公共設施費帳單。也提供衣物推介。

分享食物網計畫—301-864-3115 或 1-800-217-4273

在本地各處提供設在社區的非應急食物援助計畫。
網站: catholiccharitiesdc.org/share/

牧羊人飯桌流動廚房/社區願景, 設在 Progress Place—301-585-6463

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
提供的服務包括洗浴、衣物、諮詢、處方藥援助和推介。每天晚上6點至7:30提供晚餐。

聖嘉彌錄教會—301-434-8400

1600 St. Camillus Drive, Silver Spring
分發食物。週六上午10點至12點發放。必須出示附有照片的身份證。

聖馬丁天主教會—301-990-3203

201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg
發放食物。週一上午10點至11:30發放食物。早上6點至上午10點領取排號。

上郡中心—240-912-1077

12900 Middlebrook Road, Germantown
每週提供一次無需下車即可領取食物的服務, 每個月發一次紙尿布, 需要提前預約。

婦女、嬰兒和兒童(WIC)計畫, 社區門診公司

在蒙郡各地為哺乳和懷孕婦女及5歲和5歲以下兒童提供輔助食物:

Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 212B 301-840-8339

Germantown
12850 Middlebrook Rd., Suite 108
301-515-7576

Takoma Park
7676 New Hampshire Avenue, Suite 220B
301-439-7373

Wheaton
2730 University Blvd. West, Suite LL-10
301-933-6680

醫療保險/保險適用範圍**健康和大眾服務部, 資格和支持服務辦公室 (OESS)**

為無保險和無身份兒童及成人處理獲取保健服務的申請。請聯繫您所在地區的保健資格小組:

Rockville
1401 Rockville Pike 240-777-3120

Germantown
12900 Middlebrook Road, 2nd Floor
240-777-3591

Silver Spring
8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3066

處方藥計畫**Gaithersburg援助計畫—301-216-2510**

為住在Gaithersburg郵編範圍內的居民提供藥費補助

MedBank—301-628-3422

提供給沒有保險的所有蒙郡居民。www.medbankus.org和www.pparx.org

WUMCO援助計畫—301-972-8481

為Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson和Boyd's的居民提供處方藥應急援助。

保健服務**天主教慈善健康中心—301-434-8985**

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
沒有醫保和醫保不足的醫療護理。

社區門診公司(CCI)

為沒有資格接受蒙郡服務、無法接受醫療服務或沒有醫療保險的有身份和無身份蒙郡居民提供價格低廉的保健服務。請致電您所在地區的門診, 預約時間:

Takoma Park
7676 New Hampshire Avenue 301-431-2972

Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 212 301-216-0880

Silver Spring
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Wheaton
2730 University Blvd., W., Suite LL10
240-641-9458

健康和大眾服務部, 保健中心

為符合資格的懷孕婦女提供專案管理。由服務資格小組確定是否符合資格。請與您當地的門診聯繫：

Germantown上郡地區服務中心

12900 Middlebrook Road, 2nd Floor
240-777-3380

Silver Spring保健中心

8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3160

學校健康服務中心

4910 Macon Road, Rockville 240-740-4430

為4週至18歲大的學齡兒童提供服務。
為沒有資格接受蒙郡服務、無法接受醫療服務或沒有醫療保險的有身份和無身份蒙郡居民提供價格低廉的保健服務。請致電您所在地區的門診, 預約時間。

健康和大眾服務部, Dennis Avenue保健中心—240-777-1790

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
傳染病和流行病的專科服務。提供肺結核(TB)、HIV/AIDS和性傳播疾病(STDs)的檢測。
STDs: 240-777-1760
TB: 240-777-1800
疫苗接種服務: 240-777-1050
HIV/AIDS: 240-777-1869

Holy Cross保健中心

301-557-1950 13415 Connecticut Avenue,
Suite 100, Aspen Hill
301-557-1870 7987 Georgia Avenue,
Silver Spring
301-557-1832 220 Perry Parkway, Unit 5
Gaithersburg
301-557-2140 12800 Middlebrook Rd., Suite
206 Germantown

兒童和成人的初級保健醫療中心。價格合理。提供給沒有保險的個人或參加馬里蘭州Medicaid和馬里蘭州Physicians Care的家庭。

瑪莉中心—240-485-3160 或 844-796-2797

344 University Boulevard, W., Silver Spring
保健和心理健康服務。

默西保健診所—240-773-0300

7-1 Metropolitan Court, Gaithersburg 為沒有保險的蒙郡低收入居民提供醫療服務。通過服務資格小組(SEU)篩查資格。不提供急診預約。

流動醫療—301-493-2400

為沒有保險的蒙郡家庭提供價格低廉的保健服務。請致電洽詢您赴約時需要攜帶的文件, 以及Silver Spring, Rockville, Bethesda和Gaithersburg的具體地點。

蒙郡關愛計畫—301-628-3455

www.montgomerycares.org
為沒有保險的低收入成人提供低價服務的門診名單。

蒙郡癌症奮鬥計畫—240-777-1222

治療直結腸癌。

穆斯林社區中心—301-384-3454

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
提供所有服務的門診, 僅限成人。

Proyecto Salud

為不說英語的成人提供初級醫療服務。www.proyectosalud.org

Olney

18111 Prince Philip Drive, Suite 312
301-260-1073

Wheaton

11002 Viers Mill Road, Suite 700 301-962-6173

Su Familia—1-866-783-2645, or 1-866-SU FAMILIA

全國救助專線, 上午9點至下午6點, 免費、可靠和保密的保健資訊, 可用英語和西班牙語。各種保健話題, 根據您的郵編推介當地收費低廉的保健業者。

牙科服務**天主教慈善會牙科門診—301-933-0868**

12247 Georgia Avenue, Wheaton

社區診所(Community Clinic, Inc.)

Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 206 240-720-0510

Silver Spring
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

健康和大眾服務部, 牙科服務—240-777-1875

1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville
提供給2至18歲的低收入兒童、符合收入要求的老人和成人、以及符合資格要求的孕婦。按收入比例收費。必須符合資格要求。

Howard大學牙科門診— 202-806-0007, 新病人: 202-806-0008, 兒童: 202-806-0308, 牙齒矯正器: 202-806-0011

600 W. Street, N.W., 2nd floor, Washington, D.C.

為所有年齡段的兒童和成年人提供全面檢查和X光檢查。急診時間是週一至週五上午9點至下午1點, 需要收取80美元的現金。請於上午8點前到達。每天僅為少數病人看診。

蒙郡Colesville成人牙科門診— 240-777-4471

14015 New Hampshire Avenue, Suite 116, Silver Spring

為居住在蒙郡的17至59歲低收入成人提供的基本牙科護理。僅接受推介。

聽力和視力服務

Shepherd's Table Eye Clinic—301-585-6463 or 301-273-3696

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
門診時間是週二, 必須預約。

為2個月至18歲兒童提供的疫苗接種門診

Dennis Avenue保健中心—240-777-1050

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
請攜帶免疫記錄。週二只接待預約病人。可能會收取最低費用。

婦女保健服務

(請參見"懷孕和婦女健康"部分, 查看更多名單)

Holy Cross醫院婦產科— 301-754-7630

1500 Forest Glen Road, Silver Spring

產前服務。請先致電服務資格小組。
為符合收入要求的婦女提供篩查和跟進服務。門診時間: 週一至週五, 上午8:00至下午4:00

住房

緊急庇護/臨時住房

危機處理中心—240-777-4000, TTY 240-777-4800

1301 Piccard Drive, Rockville

為單身成人提供每週七天、每天24小時的緊急庇護。在正常工作時間以外協助家庭(下午5點至晚上8:30和週末)。

健康和大眾服務部, 住房穩定服務

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-627-9744, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg

240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown

緊急庇護的所有推介都由該辦公室提供, 週一至週五上午8:30至下午5點, 週二下午5點至7點, 或在工作時間以外致電危機處理中心。

租住房

Rockville市, 經濟適用房計畫(MPDU)租房計畫—240-314-8312

111 Maryland Avenue, 2nd Floor, Rockville
個人直接向Rockville市申請, 獲得資格證書。

健康和大眾服務部, 租金援助計畫(RAP)—240-777-4400

1301 Piccard Drive, Rockville

為低收入、殘疾、老年或兩家或多家庭每月提供租金援助。每月提供的租金援助。

住房機會委員會(HOC)—

240-627-9400, 10400 Detrick Avenue, Kensington

240-627-9489, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg

有關經濟適用房和租金援助計畫的資訊, 提供給中低收入家庭和由HOC或為中低收入家庭提供低於市場租金單元的私人房東管理的租房人群。
www.HOCMC.org

蒙郡住房和社區事務部, 經濟適用房(MPDU)和租房計畫—240-777-0311

1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville
租金管制單元位於所有出租區, 出租給符合資格要求的家庭。

Rockville Housing Enterprise— 301-424-6265

公眾住房和Housing Choice代金券計畫。

住家所有權計畫

Rockville市, 經濟適用房計畫— 240-314-8200

111 Maryland Avenue, Rockville
這項購房計畫由Rockville市政府管理。

住房和社區方案公司, 首次購房者過戶手續 費協助計畫—301-590-2765

640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
www.hcii.org 為首次購房者提供教育。

馬里蘭州住房和社區發展部(MD DHCD)— 1-800-756-0119

管理馬里蘭州房貸計畫、首付和過戶費用借貸計
畫、以及殘疾人住家-所有權機會計畫。

蒙郡住房和社區事務部, 經濟適用房計畫 (MPDU)和租房計畫—311

1401 Rockville Pike, 4樓, Rockville 為中等收入
家庭提供的購房計畫。

其它

住房合作計畫 (HIP)公司—301-916-5946

12900 Middlebrook Rd, Suite 1500,
Germantown
125 Summit Ave., Suite 100, Gaithersburg
HUD批准的為租房者、購房者和屋主提供的住房
諮詢服務

房東-租客事務—311

1401 Rockville Pike, 4th Floor, Rockville
處理房東和租客之間的糾紛, 並提供租客權利的
資訊。

重新共建蒙郡—301-947-9400

18225A Flower Hill Way, Gaithersburg
免費的房屋重大修理、節能升級和弱勢郡民的無
障礙整修。www.rebuildingtogethermc.org

移民和多文化服務

美國移民律師協會—202-507-7600

1331 G Street, N.W., Suite 300, Washington,
D.C.
提供法律服務。
www.aila.org

亞太裔美國人法律資源中心(援助專線)— 202-393-3572

使用英語、韓語、印地語/烏爾都語、中文和越南語
直接提供服務, 包括家庭法、住房和公共事務。

亞太裔家暴資源項目(DVRP)—辦公室: 202-833-2232

熱線電話: 202-833-2233

通過多語言服務為大華府地區亞太裔社區家暴受
害人提供免費援助, 包括印地語、韓語、日語、中文
普通話和尼泊爾語。

地址: P.O.Box 14268, Washington, D.C. 20044
www.dvrp.org

越裔協會—301-588-6862

8121 Georgia Avenue, Suite 503, Silver Spring
社會和移民服務。也為來自非洲的法語家庭提供
服務。

Ayuda

為西語社區提供移民和家暴問題的法律援助。

Silver Spring

8757 Georgia Avenue, Suite 800 240-594-0600

Washington, D.C.

6925B Willow Street, N.W. 202-387-4848

馬里蘭CASA—301-431-4185

8151 15th Avenue, Hyattsville
移民諮詢、社會服務援助、推介、英文課和成人讀
寫教學服務。在就業案件中為低收入工人提供法
律代理。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
為低收入移民提供減價的法律服務。

應用法學習中心, Georgetown大學法律中 心—202-662-9565

600 New Jersey Avenue, NW, Suite 332,
Washington DC
僅服務難民。在移民法庭的難民驅逐出境聽證會
上為符合資格的客戶提供法律代理。需要預約。

Gilchrist 移民資源中心—

240-777-4941 或 240-777-8406 或 240-777-4960

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
18330 Montgomery Village Avenue,
Gaithersburg
ESOL課、公民身份和公民知識課、多文化電腦課、
有關小企業發展和文化項目的講座。

Comunidad de Habla Hispana— 301-587-7217

8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
協助西語裔社區尋找工作。與移民相關的全面服務，例如公證、文件翻譯、協助填表。

健康和大眾服務部，拉丁裔健康方案，兒童逃離暴力項目—240-777-3384 或 240-773-8293

法律援助、醫療保險、入學手續和其他服務。家庭團聚和導航服務。

馬里蘭伊斯蘭中心—301-840-9440

19411 Woodfield Road, Gaithersburg
為男性、女性和兒童提供個人、家庭、婚姻及社交挑戰方面的輔導服務。免費為家庭提供這些服務。

華盛頓地區伊斯蘭協會(ISWA)— 301-879-0930

2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring
為穆斯林低收入家庭提供社會服務、防止家暴計畫，包括為穆斯林家庭提供推介、家庭輔導和臨時庇護。

大華府地區韓裔社區服務中心— 240-683-6663

847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg
週一至週五上午9點至下午4點。為韓裔和華裔家庭及新移民提供免費的綜合服務。需要提前預約。

穆斯林社區中心—301-384-3454，門診電話： 301-384-2166

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
門診每週七天開放，從上午9點至下午5點。必須提前預約。18歲和18歲以上沒有保險的人士接受服務需要按收入比例支付費用；牙科門診、眼科門診和家暴諮詢。

西班牙天主教中心，天主教慈善會

301-942-1790, 12247 Georgia Avenue, Wheaton
301-740-2523

201 E. Diamond Avenue, 3rd Floor, Gaithersburg
就業服務、文件翻譯和移民資訊。Silver Spring會館提供費用低廉的醫療門診和輔導服務。

TESS社區中心—240-773-8260

8703 Flower Avenue, Silver Spring

為社區提供社會服務：協助報稅、法律援助、食物、公眾援助和解決問題。提供英語和西班牙語的服務。

馬里蘭婦女法律中心公司，多種族家暴項目(MEDOVI)—410-396-3294

免費服務，著重於在外國出生的家暴受害者的特殊需要。請致電410-321-8761，查詢其他服務項目。

法律服務/法庭辯護/調解

(請參見"移民和多文化服務"，查看更多的法律服務資源)。

受虐人士計畫—240-777-4815 或 240-777-4195

協助伴侶家暴事件受害人取得保護和平安令、危機和持續諮詢、庇護、支持和代言服務。為受害人及其被扶養子女提供每天24小時的電話和不需預約的危機諮詢及無障礙庇護。

蒙郡律師協會，律師基金會公益項目— 301-424-7651

三處地點：
Tess社區服務中心
8513 Piney Branch Road, Silver Spring

Gilchrist中心, Wheaton

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton

Gilchrist中心, Gaithersburg圖書館

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

蒙郡律師協會，律師推介服務—

301-279-9100

如果有其他社會服務機構的推介—首次諮詢頭50分鐘的標準收費為50美元。折扣價：符合收入資格且有推介的客戶，頭30分鐘收費25美元。首次諮詢後不一定必須使用該律師提供的服務。

天主教慈善會法律網—202-350-4305

提供公益性法律服務，需要預約。客戶可以在蒙郡、喬治王子郡和華盛頓特區的不同地點接受服務。說西班牙語的客戶應當致電202-772-4325。

巡迴法院，民事庭—240-777-9401

司法中心, 50 Maryland Avenue, 大廳, Rockville
處理法拍、聯邦稅抵押、機械抵押、訴訟、汽車抵押和判決。低收入人士可以申請免繳法院申請費用。

巡迴法庭, 家暴援助項目, House of Ruth法律中心—240-777-9077 或 9078

保護令和平安令的免費民事代理。

巡迴法庭, 家事法自助中心—**240-777-9426 或 240-777-9079**

50 Maryland Avenue, Room 1500, South Tower, Rockville

不提供電話服務。不需要預約的免費中心, 提供一般性的法律資訊、表格和如何填表的建議、以及為在家事法案件(例如離婚、監護、探視、改名和監護權)中代表自己且符合收入資格的客戶提供有限的法律建議。自助中心的工作人員不會在法庭上代表客戶。低收入客戶可以申請免繳法院申請費用。

家庭法熱線—1-800-845-8550

法律諮詢和推介, 協助填寫法律表格。

House of Ruth, 馬里蘭州家暴法律**援助中心熱線—410-889-7884 或****1-888-880-7884**

免費的家暴法律服務。

馬里蘭法律援助—240-314-0373

600 Jefferson Plaza, Suite 430, Rockville
家庭法和消費者問題。

馬里蘭州志願者法律服務—**1-800-510-0050**

IRS和Medicaid糾紛的免費法律援助, 及法拍援助。

蒙郡家庭正義中心—240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville
為親密伴侶暴力受害人提供全面服務, 包括執法、法律、社會服務和諮詢。

蒙郡調解計畫—240-777-7300

州檢察官辦公室: 50 Maryland Avenue, North Tower, 5th floor, Rockville
州檢察官辦公室提供的免費服務, 作為在沒有法庭干預的情況下解決糾紛的一種非司法手段。週一至週五, 上午8:00至下午5:00

公設辯護人辦公室, 蒙郡法庭—**301-563-8900**

191 East Jefferson Street, Rockville
需要繳納行政費用: 成人50美元, 青少年25美元。

馬里蘭州兒童贍養費執行辦公室—**1-800-332-6347**

51 Monroe Street, Rockville
在獲得兒童贍養費流程中的各個階段提供服務, 週一至週五上午8點至下午4點。

馬里蘭婦女法律中心—410-321-8761

為女性及其家人提供的免費法律援助和教育計畫。

心理健康

(請參見第一頁, 查看24小時的緊急熱線。)

Andromeda文化保健服務—**202-291-4707**

1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.
為成人提供的精神科和輔導服務。說英語和西班牙語。可以按收入比例付費。

設在Sheppard Pratt的Aspire輔導—**301-978-9750**

16220 Frederick Road, #502, Gaithersburg
心理健康門診服務。提供西班牙語服務。

天主教慈善機構—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
為難民和移民提供輔導服務。

Congruent輔導服務—410-740-8066

為幼兒、青少年和成人提供個人、小組和家庭治療。接受大多數的私人保險(不包括醫療援助)。

Counseling Plus—301-565-9001

8561 Fenton Street, Suite 230, Silver Spring
英語和西班牙語輔導, 包括濫用藥品和DUI輔導。僅服務成人。

家庭首位輔導和精神科—240-304-3327 x 406

17904 Georgia Ave., Suite 200, Olney
為兒童、青少年、成人及家庭提供輔導。

健康和大眾服務部, 成人行為健康計畫—**240-777-1770**

11002 Veirs Mill Road, Suite 705, Wheaton
為參加醫療補助或沒有保險的成人/夫妻提供輔導, 雙語/雙文化治療。

健康和大眾服務部, 兒童和青少年心理健康服務

240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501, Silver Spring
為沒有保險或參加醫療援助計畫的兒童(5歲和5歲以上)和青少年提供英語和西班牙語服務。

健康和大眾服務部, 學習連結—主辦公室 240-777-1731

1401 Rockville Pike, Suite 310, Rockville
現場提供輔導、保健和社會服務。該計畫只服務沒有參加啟蒙/幼前計畫的家庭或兄姊已經上學的兒童家庭。服務眾多MCPS小學和初中。

EveryMind, 青少年服務—301-933-2818

3950 Ferrara Drive, Silver Spring
為5歲至18歲的兒童提供危機干預和輔導。

家庭服務公司, Sheppard Pratt的一部分, 心理健康中心—301-840-3263

610 East Diamond Avenue, Gaithersburg
兒童和青少年篩查和測評服務。

猶太人社會服務機構—

240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
301-881-3700, 6123 Montrose Road, Rockville
301-838-4200, 200 Wood Hill Road, Rockville
240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501, Silver Spring

為家庭和老人提供輔導和其他社會服務, 按收入比例收費。

蒙郡婦女委員會—240-777-8333

21 Maryland Avenue, Suite 330, Rockville
提供英語、法語和阿拉伯語的短期輔導和代言。

蒙郡熱線—301-738-2255

為非緊急事件展開支持性對話。

蒙郡行為健康服務救助— 240-777-1770

為有醫療援助計畫或沒有保險的蒙郡居民提供心理保健業者的資訊。所有推介成人和青少年看心理健康門診的初始聯絡。評估、測評和推介。

全美心理疾病聯盟 (NAMI)—

301-949-5852

11718 Parklawn Drive, Rockville
為受心理疾病折磨的所有人士提供免費教育、支持和代言。心理疾病或問題的援助專線,
301-949-9630。
www.namimc.org

公益性輔導—您的心理健康聯結—

410-825-1001

推介沒有保險的低收入家庭去看提供免費義工性質護理的心理保健業者。

Reginald S. Lourie 嬰幼兒中心—

301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville
為家庭和有行為、情緒、行動和協調、以及/或語音和語言問題的兒童提供預防、資訊和治療。

Vesta, Inc., Horizon非住院病人門診

240-296-5860 或 240-296-5862,
Silver Spring 和 Germantown
為兒童、青少年和成人提供輔導和精神科服務。

華盛頓精神科學校和治療中心—

202-237-2700

5028 Wisconsin Avenue, N.W., Suite 400, Washington, D.C.
為兒童、青少年和成人提供個人、小組和家庭治療。接受醫療援助計畫和私人保險; 按收入比例收取服務費。

Willow Oak理療中心—301-251-8965

15701 Crabbs Branch Way, Rockville
個人、夫妻和家庭治療。接受醫療援助計畫和私人保險, 提供按收入比例收費。

YMCA青少年和家庭服務—301-593-1160

1102 Forest Glen Road, Silver Spring 或 4805 Edgemoor Lane, Bethesda
為兒童和成人提供家庭和個別輔導。

失蹤和被剝削的兒童

美國尋找兒童組織—1-800-426-5678

一家非營利組織，其使命是尋找失蹤兒童、通過教育防範兒童綁架事件、以及通過調解解決父母綁架事件。

全美失蹤和被剝削兒童中心—1-800-843-5678 或 1-888-246-2632

每週七天、每天24小時的全美熱線。舉報失蹤兒童和發現失蹤兒童。舉報兒童色情、賣淫、兒童性旅遊、以及非家庭成員對兒童的性騷擾。

育兒/家長教育

Ed Bohrer家長資源中心, Sheppard Pratt—240-778-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg
成人教育服務、社會服務和推介。供蒙郡居民免費使用。

NAMI—301-949-5852

9210 Corporate Blvd, Suite 170, Rockville
為子女患有心理疾病的父母提供免費課程和支持小組。

幼前/啟蒙計畫“Totline”—240-740-4580

為幼前/啟蒙計畫家庭服務。請於週一至週五上午9點至下午5點致電心理學家，討論您對孩子的擔憂問題。

懷孕和婦女健康

Aspire輔導, 產後抑鬱症計畫—301-978-9750

16220 Frederick Road, Suite 502, Gaithersburg
蒙哥馬利健康家庭和Aspire輔導的合作計畫。

出生權—301-570-3339

熱線電話: 1-800-550-4900
2915F Olney Sandy Spring Road, Olney
懷孕檢測和諮詢。提供少量的材料援助。

Centro Tepeyac—301-587-9516

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
懷孕檢測、產前課程、諮詢、孕婦裝和嬰兒用品。

健康和大眾服務部, 孕婦合作計畫

240-777-3591, Germantown
240-777-3120, Rockville
240-777-3066, Silver Spring
產前和兒童保健教育, 及護理協調。通過服務資格小組(SEU)參加計畫。

家庭服務公司, Sheppard Pratt的一部分, 蒙哥馬利健康家庭—301-840-3233

610 E. Diamond Avenue, Gaithersburg
為新手父母提供全面的家訪支持計畫。應當在懷孕期間拿到推介。

計畫生育門診—301-208-1300,

19650 Clubhouse Road, Suite 101, Gaithersburg
為沒有保險和保險不足的人士提供服務。HIV檢測、年度體檢、避孕、懷孕檢測、以及按收入比例收費的諮詢服務。

Rockville婦女中心—301-770-4444

12530 Parklawn Drive, #170, Rockville
懷孕檢測、STDs檢查、諮詢、以及育兒計畫(包括協助提供材料)。服務免費。

Shady Grove懷孕中心—301-963-6223

16220 Frederick Road, Suite 118, Gaithersburg
提供免費的懷孕檢測、諮詢、孕婦裝和嬰兒服裝、以及設備。

登記

馬里蘭州生命記錄處—

410-764-3038 或 1-800-832-3277

6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
出生、死亡、結婚和離婚證。接受支票、現金或匯票。

<https://health1.maryland.gov/vsa/pages/home.aspx>

蒙郡巡迴法庭

50 Maryland Avenue, Rockville
結婚和工商證書申請人, 請致電**240-777-9460**, 查證離婚判決和家事案件, 請致電**240-777-9426**。

遺囑登記—240-777-9600

50 Maryland Avenue, Suite 3220, Rockville
有關執行遺囑的程序說明, 及準備所有規定表格的說明。

老年公民

健康和大眾服務部, 老齡化和殘疾人小組, 資訊和援助中心/成人保護服務—

240-777-3000

為18歲以上的身心殘疾人士和老年人提供資訊和服務。

馬州醫療保險援助計畫 (SHIP)—301-255-4250

為老年人、殘疾人及其家庭免費提供有關 Medicare、Medicaid、管理式醫療、HMOs、長期護理保險、索賠和申訴的資訊和諮詢。

社會安全管理局

1-800-772-1213 全美號碼

10230 New Hampshire Avenue, Suite 304, Silver Spring—1-877-512-3848
或 315 North Washington Street, Rockville—1-866-838-5341
協助申請所有社安計畫: 退休福利、喪偶福利、傷殘退休金、社會安全補助收入 (SSI)、Medicare、及 Medicaid 福利。為所有年齡段的人士服務, 週一、週二、週四和週五上午9:00至下午4:00; 週三上午9:00至中午12:00。www.ssa.gov

社會服務

健康和大眾服務部, 維繫收入

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road,

Germantown

240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

處理SNAP(食物券)、醫療援助和臨時現金援助計畫(TCA)的申請。

蒙郡健康和大眾服務部—Rockville辦公室

1301 Piccard Drive, Rockville
危機、收入和受害人服務、收入幫助:

240-777-4600

兒童、青少年和家庭服務:

240-777-1101; 傳真: 240-777-1494

危機處理中心: **240-777-4000**

危機防範和干預: **240-777-4550**

租房援助計畫: **240-777-4400**

家庭能源計畫辦公室**240-777-4450**

濫用藥物

上癮症服務協調(ASC)—240-777-4710

255 Rockville Pike, Suite 145, Rockville
為沒有保險的蒙郡成年居民提供藥物和酒精評估及推介。

酗酒者匿名計畫—202-966-9115 or www.aa-dc.org

Oficina Intergrupala Hispana—**301-587-6191** 或 **240-821-3145**, 供說西班牙語者使用
男性和女性的友情團體, 分享經歷、力量並希望一起解決共同面臨的問題。請致電了解當地的小組會議。

Al-Anon/Alateen—202-635-2023

酗酒者的親朋友情團體, 分享經歷、力量並希望一起解決共同面臨的問題。請致電了解為成人和青少年提供的小組會議。

健康和大眾服務部, 上癮症門診服務 (OAS)—240-777-1680

981 Rollins Avenue, Rockville
為成人提供濫用藥物的門診治療。為沒有保險的人士提供服務。參加計畫前必須先完成篩查流程。請先致電**240-777-4710** 預約篩查時間, 地址是 255 Rockville Pike, Rockville。

麻醉劑匿名計畫—1-800-543-4670

援助專線請致電**202-399-5316**。為希望走出吸毒的人士提供支持服務和小組會議。

Naranon—1-800-477-6291

為吸毒者的家庭和提供資訊和支持小組。www.naranon.org

為兒童和青少年篩查和測評服務—240-777-1430

為兒童和青少年提供免費篩查和測評服務及推介。

交通**致電乘車計畫—311**

為老人、殘疾人和低收入人士提供的交通補貼計畫。

Medicaid交通計畫—240-777-5890

為有醫療援助計畫的殘疾人士提供往返看病/醫生辦公室和診所的交通服務。

**Metrorail和Metrobus資訊—
202-637-7000或www.wmata.com**

路線資訊和時刻表。24小時自動語音服務。

Ride On公車資訊—240-777-7433或311

服務時間, 週一至週五, 上午7點至下午5點
www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

失業**馬里蘭州失業保險辦公室
(OUI)—301-313-8000**

www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml

為非因自身過錯而失業並做好準備且能夠就業的人士提交福利申請。上網, 設置個人資料, 開始搜索工作。<https://mwejobs.maryland.gov>

公共設施費**健康和大眾服務部, 住房穩定服務**

為面臨被驅逐或水電煤氣被斷供的家庭提供援助(每年一次)。提供押金、食物推介、醫療帳單、處方藥、下葬的援助、以及為無家可歸者提供庇護服務。

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-4448, 12900 Middlebrook
Road, Germantown

240-777-3075, 8818 Georgia Avenue,
Silver Spring

**健康和大眾服務部, 家庭能源計畫辦公室—
240-777-4450**

1301 Piccard Drive, Rockville

為低收入家庭提供家庭取暖費和公共設施費援助。

PEPCO—202-833-7500

請致電洽詢帳單問題或付款安排。可以把付款放在位於200 West Gude Drive, Rockville的夜間保管箱中。這個地點的工作人員只在上午10點至下午2點之間負責以下事項: 付費恢復服務或接收文件(如果開新戶必須提交文件)。

青少年支持計畫**家庭服務公司, Sheppard Pratt的一部分,
社區和學校服務—240-683-6580**

620 E. Diamond Avenue, Suite H,
Gaithersburg

在各所學校和位於Gaithersburg、Germantown和Olney的社區點為5至18歲兒童及其家人提供心理健康和社會服務計畫。

**身份核實公司(Identity, Inc.)—
301-963-5900**

414 East Diamond Avenue, Gaithersburg

為拉丁裔青少年及其家人提供校內計畫、GED預備課程、職場發展、休閒、心理健康輔導和其它服務。

**YMCA—青少年、發展和社區服務—
301-587-5700**

9601 Colesville Road, Silver Spring

輔導、戶外教育、青少年教育、文化適應支持和
其他服務/計畫。www.ymcadc.org/yfs

MCPS無歧視原則聲明

蒙郡公立學校(MCPS)嚴禁基於種族、民族、膚色、血統、出生國、國籍、宗教、移民身份、性、性別、性別認同、性別表達、性取向、家庭結構/生育狀況、婚姻狀況、年齡、能力(認知、社交/情緒和身體)、貧困和社會經濟狀況、語言或受法律或憲法保護的其它特性或關係的非法歧視。歧視破壞社區為所有人營建、促進和推動公平、包容和接納的長期努力。教委會禁止使用和/或展示煽動仇恨且在合理預期下會嚴重破壞學校或學區運作或活動的語言、圖像和符號。請查看蒙郡教育委員會《政策ACA, 無歧視原則、公平和文化熟知能力》, 了解更多資訊。這項政策申明教委會的信念, 即每一名學生都非常重要, 尤其是任何人身上實際存在或被認為存在的個人特徵絕不應成為可以預測教育成果的因素。這項政策也認識到, 實現公平必須採取積極主動的措施, 發現和糾正隱性偏見、造成不合理差異影響的做法、以及妨礙教育或就業平等機會的結構和體制障礙。MCPS也為男/女童子軍及其它指定青年團體提供均等機會。*

A. 馬里蘭州的政策規定, 所有公立和接受公共資助的學校和學校計畫的運作都必須遵守:

- (1) 《1964年聯邦民權法案》第六章(Title VI); 和
- (2) 《馬裡蘭州法典教育條款》第26章第7條的規定, 即公立和接受公共資助的學校和計畫不得
 - (a) 因種族、民族、膚色、宗教、性別、年齡、國籍、婚姻狀況、性取向、性別認同或殘障而歧視在校生、有意入學的學生或在校生或有意入學的學生的父母或監護人;
 - (b) 因個人的種族、民族、膚色、宗教、性別、年齡、國籍、婚姻狀況、性取向、性別認同或殘障而拒絕招收有意入學的學生、開除在校生的, 或剝奪在校生、有意入學的學生、或在校生或有意入學的學生的父母或監護人的特權; 或
 - (c) 對投訴該計畫或學校歧視學生的學生或學生家長或監護人進行紀律處分、處罰或採取任何其它報復行動, 無論投訴結果如何。*

請注意, 聯絡資訊和聯邦、州或地方的內容要求可能會在本文件的版本更新之間有所更改, 並應取代本版本中包含的陳述和引文。請參閱線上版本以獲取最新資訊: www.montgomeryschoolsmd.org/info/nondiscrimination

針對MCPS學生的歧視查詢和投訴***	對針MCPS工作人員的歧視查詢和投訴***
學生福祉和合規主任 學區營運辦公室 學生福祉和合規 15 West Gude Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	人力資源合規官 人力資源和發展辦公室 合規和調查部 45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
依據《1973年復健法案504條款》要求提供適應性服務的學生	依據《美國殘障人法案》要求提供適應性服務的工作人員
504條款協調員 學校支持和改進辦公室 福祉和學生服務 850 Hungerford Drive, Room 257, Rockville, MD 20850 240-740-3109 504@mcpsmd.org	ADA合規協調員 人力資源和發展辦公室 合規和調查部 45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
根據Title IX提出的性歧視查詢和投訴, 包括針對學生或工作人員的性騷擾***	
Title IX 協調員 學區營運辦公室 學生福祉和合規 15 West Gude Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*本通知符合聯邦《小學和中學教育法修訂案》。

**本通知符合《馬裡蘭州規章法》第13A.01.07條的規定。

***也可以向其它機構提出歧視投訴, 例如以下機構: 美國平等就業機會委員會(EEOC), 巴爾的摩區辦公室, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); 馬裡蘭州民權委員會(MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; 機關公平官, 公平保證和合規辦公室, 州營運副學監辦公室, 馬里蘭州教育廳, 200 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201-2595, oeac.msde@maryland.gov; 或美國教育部, 人權辦公室(OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, 或 www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html。

我們可以應要求提供這份文件的非英語譯本和美國殘疾人法案要求的其它格式版本, 請與MCPS通訊辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-2837、1-800-735-2258 (Maryland Relay)、或PIO@mcpsmd.org。需要手語翻譯或提示語言翻譯的人士可以與MCPS口譯服務辦公室聯繫, 電話號碼是240-740-1800, 301-637-2958 (VP)或發電子郵件至MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org。

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

由 Department of Materials Management 為 Division of Early Childhood and Title I Programs, and Recovery Funds 出版
Prekindergarten/Head Start Unit

電話: 240-740-4530 TTY: 301-230-5462

0008.25nc • Editorial, Graphics & Publishing Services • 8/24 • Web Only 