

THỰC ĐƠN TRƯỜNG TRUNG HỌC CẤP III THÁNG 8 2024

THỨ HAI
08/26/2024

THỨ BA
08/27/2024

THỨ TƯ
08/28/2024

THỨ NĂM
08/29/2024

THỨ SÁU
08/30/2024

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Món ăn CẢM HỨNG CỦA ĐẦU BẾP

Thịt gà Cam Bắc Kinh w/ Com Rau	430	73	Nui w/ Thịt viên	510	69	Đùi Gà Tráng w/ Khoai Tây tán & Bánh mì	544	57	Nui Thịt Gà Sốt Cà chua w/ Bánh mì	587	64	Bánh Nachos với Thịt Bò	495	47
---------------------------------	-----	----	------------------	-----	----	---	-----	----	------------------------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

Món ăn & từ thực vật

Bánh Burger Rau ^v	280	36	Gà Chik'N Cay w/ Com & Đậu ^v	650	108	Tô Rau ^v	514	87	Miếng Thịt Gà chiên ^v w/Khoai tây với Gia vị, Bắp & Bánh mì	580	88	Nui Mi Đầy Protein ^v (Mi Ống Penne w/ Sốt Chay)	317	53
------------------------------	-----	----	---	-----	-----	---------------------	-----	----	--	-----	----	--	-----	----

TỪ NÔNG TRẠI

Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37	Gói Hummus Đầy Protein & Phô ma w/ Bánh Tostitos	393	56	Salad Gà Đầu bếp w/ 2 bánh	435	40	Xà lách Taco	503	60	Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37
Khoai tây Cong	99	15	Khoai tây với Gia vị	140	25	Khoai lang Nóng	131	31	Khoai Tây Chiên Cát Răng cưa	99	15	Bắp Nướng	107	19
Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28	Rau cải Broccoli với Gia vị & Tỏi	70	5	Món phụ Xà lách Tươi	20	4	Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28
Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Đủ loại Rau tươi	14	3	Đậu Chickpea rang	180	27	Dưa leo Thái lát	6	1	Đủ loại Rau tươi	14	3

MÓN Ưa chuộng

Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36	Bánh mì Thịt bò Bằm hay Thịt bò Bằm với Phô ma	323	28	Bánh mì Thịt viên	371	38	Bánh Mì Thịt Bò bằm hay Thịt Bò bằm với Phô ma	323	28	Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36
Bánh mì Thịt gà	342	36	Khúc Bánh nướng Pháp w/Thịt Gà Miếng & Xirô	520	60	Enchilada Empanada với Thịt gà	299	35	Miếng thịt Gà cay với Bánh mì	297	31	Bánh mì Thịt gà	342	36

ĐẾN LẤY VÀ ĐEM ĐI

Trái cây & Da ua Parfait	438	94	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Bánh mì bagel & Da	381	64	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Trái cây & Da ua Parfait	438	94
--------------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------------	-----	----

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20-127; Carbs 7-33 Calo Sữa 90-120; Carbs 12-20

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.



Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà^vĐồ Chay

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Montgomery County Public Schools Division of Food and Nutrition Services

THỨ HAI
09/02/2024

THỨ BA
09/03/2024

THỨ TƯ
09/04/2024

THỨ NĂM
09/05/2024

THỨ SÁU
09/06/2024

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Món ăn CẢM HỨNG CỦA ĐẦU BẾP

NGÀY LỄ
NGÀY LỄ LAO ĐỘNG

Phô ma Chiên dòn w/ Ly Xốt
Cà chua

473 72

Đùi gà BBQ Hàn Quốc w/ Com

487 50

Khoai tây Không nhồi Tuyệt
điệu

655 72

Thịt Bò & Phô Ma dòn w/
Salsa & Kem chua

362 24

82 6

Món ăn & từ thực vật

Miếng Thịt gà BBQ Hàn quốc
w/Com^v

628 105

Bánh Nachos Phô ma

667 49

Nui & Phô Ma với Miếng Gà
Nhỏ & Bánh Mì

493 51

Bánh Burger Rau^v

279 36

TỪ NÔNG TRẠI

Xà lách Taco

503 60

Salad Gà Đầu bếp w/ 2 bánh

435 40

Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng
bánh Tortilla

383 37

Món Xà Lách Thịt Gà^v

446 63

Khoai tây với Gia vị

140 25

Khoai lang Nóng

131 31

Khoai Tây Chiên Cát Răng
cưa

99 15

Bắp Nướng

107 19

Cà Chua nhỏ

18 4

Đậu Chickpea rang

180 27

Dưa leo Thái lát

6 1

Đủ loại Rau tươi

14 3

Rau cải Broccoli với Gia vị
& Tỏi

70 5

Món phụ Xà lách Tươi

20 4

Cà rốt Nhỏ tươi

35 8

Xà lách Tươi với Rau
Spinach, Romaine & Craisin

205 28

MÓN Ưa Chuộng

Bánh Mì Thịt Bò băm hay Thịt
Bò băm với Phô ma

323 28

Bánh mì Thịt viên

371 38

Bánh Mì Thịt Bò băm hay Thịt
Bò băm với Phô ma

323 28

Pizza, Phô ma hay Xúc xích
Pepperoni

320 36

Thanh Bánh Nướng Pháp w/
Xúc Xích

394 36

Enchilada Empanada với
Thịt gà

299 35

Miếng thịt Gà cay với Bánh mì

297 31

Bánh mì Thịt gà

342 36

ĐẾN LẤY VÀ ĐEM ĐI

Bánh mì PB&J^v

600 64

Bánh mì bagel & Da

381 64

Bánh mì PB&J^v

600 64

Trái cây & Da ua Parfait

438 94

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20–127; Carbs 7–33 Calo Sữa 90–120; Carbs 12–20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.



THỨ HAI
09/09/2024

THỨ BA
09/10/2024

THỨ TƯ
09/11/2024

THỨ NĂM
09/12/2024

THỨ SÁU
09/13/2024

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Món ăn CẢM HỨNG CỦA ĐẦU BẾP

Thịt gà Cam Bắc Kinh w/ Cơm Rau	430	73	Nui w/ Thịt viên	510	69	Đùi Gà Tráng w/ Khoai Tây tán & Bánh mì	544	57	Nui Thịt Gà Sốt Cà chua w/ Bánh mì	587	64	Bánh Nachos với Thịt Bò	495	47
---------------------------------	-----	----	------------------	-----	----	---	-----	----	------------------------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

Món ăn & từ thực vật

Bánh Burger rau ^v	279	36	Gà Chik'N Cay w/ Cơm & Đậu	650	108	Tô Rau ^v	514	87	Miếng Thịt Gà chiên ^v w/ Khoai tây với Gia vị, Bắp & Bánh mì	580	88	Nui Mi Đầy Protein ^v (Mỳ Ống Penne w/ Sốt Chay)	317	53
------------------------------	-----	----	----------------------------	-----	-----	---------------------	-----	----	---	-----	----	--	-----	----

TỪ NÔNG TRẠI

Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37	Gói Hummus Đầy Protein & Phô ma w/ Bánh Tostitos	393	56	Salad Gà Đầu bếp w/ 2 bánh	435	40	Xà lách Taco	503	60	Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37
Khoai tây Cong	99	15	Khoai tây với Gia vị	140	25	Khoai lang Nóng	131	31	Khoai Tây Chiên Cát Răng cưa	99	15	Bắp Nướng	107	19
Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28	Rau cải Broccoli với Gia vị & Tỏi	70	5	Món phụ Xà lách Tươi	20	4	Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28
Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Đủ loại Rau tươi	14	3	Đậu Chickpea rang	180	27	Dưa leo Thái lát	6	1	Đủ loại Rau tươi	14	3

MÓN Ưa chuộng

Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36	Bánh mì Thịt bò Bằm hay Thịt bò Bằm với Phô ma	323	28	Bánh mì Thịt viên	371	38	Bánh Mì Thịt Bò bằm hay Thịt Bò bằm với Phô ma	323	28	Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36
Bánh mì Thịt gà	342	36	Khúc bánh Nướng Pháp w/ Thịt gà Miếng	520	60	Enchilada Empanada với Thịt gà	299	35	Miếng thịt Gà cay với Bánh mì	297	31	Bánh mì Thịt gà	342	36

ĐẾN LẤY VÀ ĐEM ĐI

Trái cây & Da ua Parfait	438	94	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Bánh mì bagel & Da	381	64	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Trái cây & Da ua Parfait	438	94
--------------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------------	-----	----

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20-127; Carbs 7-33 Calo Sữa 90-120; Carbs 12-20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.



THỨ HAI
09/16/2024

THỨ BA
09/17/2024

THỨ TƯ
09/18/2024

THỨ NĂM
09/19/2024

THỨ SÁU
09/20/2024

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Món ăn CẢM HỨNG CỦA ĐẦU BẾP

Nui & Phô Ma với Miếng Gà Nhỏ & Bánh Mì	466	44	Phô ma Chiên dòn w/ Ly Xốt Cà chua	473	72	Đùi gà BBQ Hàn Quốc w/ Com	487	50	Khoai tây Không nhồi Tuyệt diệu	655	72	Thịt Bò & Phô Ma dòn w/ Salsa & Kem chua	362	24	82	6
---	-----	----	------------------------------------	-----	----	----------------------------	-----	----	---------------------------------	-----	----	--	-----	----	----	---

Món ăn & từ thực vật

Miếng Gà Chik'N cay w/ Rau Spinach Phô ma & Bánh mì	506	60	Miếng Thịt gà BBQ Hàn quốc w/Com ^v	628	105	Bánh Nachos Phô ma	667	49	Nui & Phô Ma với Miếng Gà Nhỏ & Bánh Mì	493	51	Bánh Burger Rau ^v	279	36
---	-----	----	---	-----	-----	--------------------	-----	----	---	-----	----	------------------------------	-----	----

TỪ NÔNG TRẠI

Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37	Xà lách Taco	503	60	Salad Gà Đầu bếp w/ 2 bánh	435	40	Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37	Món Xà Lách Thịt Gà ^v	446	63
Khoai tây Cong	99	15	Khoai tây với Gia vị	140	25	Khoai lang Nóng	131	31	Khoai Tây Chiên Cát Răng cưa	99	15	Bắp Nướng	107	19
Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28	Rau cải Broccoli với Gia vị & Tỏi	70	5	Món phụ Xà lách Tươi	20	4	Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28
Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Cà Chua nhỏ	18	4	Đậu Chickpea rang	180	27	Dưa leo Thái lát	6	1	Đủ loại Rau tươi	14	3

MÓN Ưa chuộng

Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36	Bánh mì Thịt bò Bằm hay Thịt bò Bằm với Phô ma	323	28	Bánh mì Thịt viên	371	38	Bánh Mì Thịt Bò bằm hay Thịt Bò bằm với Phô ma	323	28	Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36
Bánh mì Thịt gà	342	36	Thanh Bánh Nướng Pháp w/ Xúc Xích	394	36	Enchilada Empanada với Thịt gà	299	35	Miếng thịt Gà cay với Bánh mì	297	31	Bánh mì Thịt gà	342	36

ĐẾN LẤY VÀ ĐEM ĐI

Trái cây & Da ua Parfait	438	94	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Bánh mì bagel & Da	381	64	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Trái cây & Da ua Parfait	438	94
--------------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------------	-----	----

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20-127; Carbs 7-33 Calo Sữa 90-120; Carbs 12-20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.



THỨ HAI
09/23/2024

THỨ BA
09/24/2024

THỨ TƯ
09/25/2024

THỨ NĂM
09/26/2024

THỨ SÁU
09/27/2024

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Món ăn CẢM HỨNG CỦA ĐẦU BẾP

Thịt gà Cam Bắc Kinh w/ Com Rau	430	73	Nui w/ Thịt viên	510	69	Đùi Gà Tráng w/ Khoai Tây tán & Bánh mì	544	57	Nui Thịt Gà Sốt Cà chua w/ Bánh mì	587	64	Bánh Nachos với Thịt Bò	495	47
---------------------------------	-----	----	------------------	-----	----	---	-----	----	------------------------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

Món ăn & từ thực vật

Bánh Burger rau ^v	279	36	Gà Chik'N Cay w/ Com & Đậu	650	108	Tô Rau ^v	514	87	Miếng Thịt Gà chiên ^v w/Khoai tây với Gia vị, Bắp & Bánh mì	580	88	Nui Mi Đầy Protein ^v (Mỳ Ống Penne w/ Sốt Chay)	317	53
Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37	Gói Hummus Đầy Protein & Phô ma w/ Bánh Tostitos	393	56	Salad Gà Đầu bếp w/ 2 bánh	435	40	Xà lách Taco	503	60	Sà lách Thịt gà Cay w/ Miếng bánh Tortilla	383	37
Khoai tây Cong	99	15	Khoai tây với Gia vị	140	25	Khoai lang Nóng	131	31	Khoai Tây Chiên Cắt Răng chua	99	15	Bắp Nướng	107	19
Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28	Rau cải Broccoli với Gia vị & Tỏi	70	5	Món phụ Xà lách Tươi	20	4	Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Xà lách Tươi với Rau Spinach, Romaine & Craisin	205	28
Cà rốt Nhỏ tươi	35	8	Đủ loại Rau tươi	14	3	Đậu Chickpea rang	180	27	Dưa leo Thái lát	6	1	Đủ loại Rau tươi	14	3

MÓN Ưa chuộng

Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36	Bánh mì Thịt bò Bằm hay Thịt bò Bằm với Phô ma	323	28	Bánh mì Thịt viên	371	38	Bánh Mì Thịt Bò bằm hay Thịt Bò bằm với Phô ma	323	28	Pizza, Phô ma hay Xúc xích Pepperoni	320	36
Bánh mì Thịt gà	342	36	Khúc bánh Nướng Pháp w/ Thịt gà Miếng	520	60	Enchilada Empanada với Thịt gà	299	35	Miếng thịt Gà cay với Bánh mì	297	31	Bánh mì Thịt gà	342	36

ĐẾN LẤY VÀ ĐEM ĐI

Trái cây & Da ua Parfait	438	94	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Bánh mì bagel & Da	381	64	Bánh mì PB&J ^v	600	64	Trái cây & Da ua Parfait	438	94
--------------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	--------------------------	-----	----

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20–127; Carbs 7–33 Calo Sữa 90–120; Carbs 12–20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.



Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Montgomery County Public Schools Division of Food and Nutrition Services

THỰC ĐƠN BỮA ĂN SÁNG

TUẦN 1

Phục vụ tuần 26/8, 9/9, 23/9

THỨ HAI

THỨ BA

THỨ TƯ

THỨ NĂM

THỨ SÁU

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

CAL | CARB

Đồ Ăn sáng

Bánh Quế Bì w/Siro	360	65	Bánh mì Xúc xích Ăn sáng	200	27	Thanh bánh Nướng Pháp w/ Xirô	392	66	Bò Chorizo & Phô Ma Cuộn Sunrise	171	17	Bánh ngọt Quế Làm ở Maryland	242	38
--------------------	-----	----	--------------------------	-----	----	-------------------------------	-----	----	----------------------------------	-----	----	------------------------------	-----	----

LỰA CHỌN THAY THẾ HẰNG NGÀY

Ngũ cốc (Cereal) Honey Cheerios	210	44	Ngũ cốc (Cereal) Chex Trái Blueberry	240	46	Da ua & Bánh Grahams	232	38	Bánh Bagel w/ Sốt Phô ma [^]	201	26
---------------------------------	-----	----	--------------------------------------	-----	----	----------------------	-----	----	---------------------------------------	-----	----

Bữa Ăn sáng cho Thành tích Maryland

Bánh Quế Bì w/Siro	360	65	Bánh Bagel w/ Sốt Phô ma [^]	201	26	Bánh Chuối	371	53	Bò Chorizo & Phô Ma Cuộn Sunrise	171	17	<i>Bánh ngọt Quế Làm ở Maryland</i>	242	38
Ngũ cốc (Cereal) Chex Trái Blueberry	240	46	Da ua & Bánh Grahams	232	38	Thanh bánh Nướng Pháp w/ Xirô	392	66	Bánh mì Tròn nhỏ với Dầu	240	41	Ngũ cốc (Cereal) Honey Cheerios	210	44

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20–127; Carbs 7–33 Calo Sữa 90–120; Carbs 12–20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.

Montgomery County Public Schools Division of Food and Nutrition Services



THỰC ĐƠN BỮA ĂN SÁNG

TUẦN 2

Phục vụ tuần 9/2 và 9/16

THỨ HAI

CAL | CARB

THỨ BA

CAL | CARB

THỨ TƯ

CAL | CARB

THỨ NĂM

CAL | CARB

THỨ SÁU

CAL | CARB

Đồ Ăn sáng

Bánh Pancakes nhỏ w/Sirô	330	66	Bánh mì Tròn nhỏ với Dâu	240	41	Trái cây Nhỏ & Da ua Parfait w/ Granola	467	103	Bánh Croa-xăng Phô ma Bữa Ăn Sáng & Trứng	311	31	Bánh ngọt Quế Làm ở Maryland	242	38
--------------------------	-----	----	--------------------------	-----	----	---	-----	-----	---	-----	----	------------------------------	-----	----

LỰA CHỌN THAY THẾ HÀNG NGÀY

Ngũ cốc (Cereal) Honey Cheerios	210	44	Ngũ cốc (Cereal) Chex Trái Blueberry	240	46	Da ua & Bánh Grahams	232	38	Bánh Bagel w/ Sốt Phô ma [^]	201	26
---------------------------------	-----	----	--------------------------------------	-----	----	----------------------	-----	----	---------------------------------------	-----	----

Bữa Ăn sáng cho Thành tích Maryland

Bánh Pancakes nhỏ w/Sirô	330	66	Bánh mì Tròn nhỏ với Dâu	240	41	Sinh Tố Chuối Dâu & Grahams	130	36	Giảm bông Thịt gà Tây trên Bánh mì Hawaii	186	27	<i>Bánh Quế Làm ở Maryland</i>	232	38
Da ua & Bánh Grahams	232	38	Ngũ cốc (Cereal) Chex Trái Blueberry	240	46	Bò Chorizo & Phô Ma Cuộn Sunrise	171	17	Bánh Bagel w/ Sốt Phô ma [^]	201	26	Ngũ cốc (Cereal) Honey Cheerios	210	44

Các loại trái cây và sữa có cho mỗi bữa ăn. Các loại trái cây: Calo 20–127; Carbs 7–33 Calo Sữa 90–120; Carbs 12–20

Chỉ dẫn Thực đơn: Cal = Calo Carb = Tinh bột ~Thịt Bò *Thịt Heo +Thịt Gà ^vĐồ Chay

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.

Giá các Bữa ăn: Bữa ăn sáng \$1.30 Bữa ăn trưa \$2.80

Tất cả các bữa ăn đều miễn phí cho những học sinh đủ tiêu chuẩn nhận bữa ăn Miễn phí hoặc Giảm giá.

Montgomery County Public Schools Division of Food and Nutrition Services

