

የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የምግብ ዝርዝር ኖቬምበር 2024

ሰኞ 11/04/2024	ማክሰኞ 11/05/2024	ረቡዕ 11/06/2024	ሐሙስ 11/07/2024	ዓርብ 11/08/2024
ካሎ CAL ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦሃይድሬትስ CARB

በሼፍ (የምግብ ባለሙያ) ተወዳጅ ምግብ ምግቦች

መንደሪን ብርቱካን ችካን በ/ አትክልትና ሩዝ	430	73	ቺዝ ላዛኛ ማሪናራ በ/ሙልሙል ዳቦ	587	64	ቢፍ ናችስ	495	47
------------------------------	-----	----	-----------------------	-----	----	--------	-----	----

ከአትክልት-የተዘጋጁ & በአትክልት-የተሠሩ ምግቦች

አትክልት ፐወር በጎርጓዳ ሣህን ^V	514	87	ችካን ናጌትስ ^V w/ ቅመም ያለው ድንች፣ ቦቆሎ & ሙልሙል	580	88	ፕሮቲን ፓክድ ፓስታ ^V (ፕኒ ፓስታ ከ/ቪን ሥጋ ነክ ያልሆነ ማጣፈጫ ሶስ ጋር)	317	53
----------------------------------	-----	----	--	-----	----	---	-----	----

ከ ማሳ

ችካን ሼፍ ሳላድ በ/ 2 ሙልሙል	435	40	ታኮ ሳላድ	503	60	ቅመም ያለው ችካን ሳላድ በ/ ቶርቲላ	383	37
ትኩስ ስኳር ድንች	131	31	ጥምዝ የተከተፈ ድንች	99	15	የተጠበሰ በቆሎ	107	19
ከትኩስ ሠላጣ ጋር	20	4	ትኩስ ለጋ ካሮት	35	8	ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሚን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28
የተቆላ ሽንብራ	180	27	የተከተፈ ዱባ (ኩኩምበር)	6	1	በየአይነቱ ትኩስ አትክልት	14	3

በተመጋቢዎች ተመራጭ ምግብ

ሚኒ ቢፍ ሆት ዶግስ	302	26	ሀምበርገር ወይም ቺዝበርገር	323	28	ፒዛ፣ ቺዝ ወይም ፕፕሮኒ	320	36
ችካን ኢንቺላዳ ኢምፓናዳ	299	35	ቅመም ያለው (ለጋ የዶሮ ሥጋ) ችካን ተንደርስ በ/ሙልሙል ዳቦ	297	31	ችካን ሳንዱች	342	36

ተዘጋጅቶ የተቀመጠ ምግብ/ GRAB'N GO

ቤግል & የገርት	381	64	PB&J ሳንዱች ^V	600	64	ፍራፍሬ & የገርት ፓርፌት	438	94
------------	-----	----	------------------------	-----	----	------------------	-----	----

በዚህ ሣምንት በሚሪላንድ አካባቢ የፎል ወቅት የተትረፈረፈ ፍራፍጫ በየቀኑ ይቀርባል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦሃይድሬትስ 7-33 90-120፣ ካርቦሃይድሬትስ 12-20

ወተት ካሎሪስ

የሚከፈልባቸው ምግቦች ሂሳብ: ቁርስ \$1.30 ምሣ \$2.80
ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይከፍሉም።



የምግብ ዝርዝር መግለጫ:- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦሃይድሬትስ ~ቢፍ/የከብት ስጋ *የአሣማ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ^Vአትክልት ተመጋቢ

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ የምግብና አልሚ ምግብ አገልግሎት ክፍል

የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የምግብ ዝርዝር ኖቬምበር 2024

ሰኞ 11/11/2024 ማክሰኞ 11/12/2024 ረቡዕ 11/13/2024 ሐሙስ 11/14/2024 ዓርብ 11/15/2024

ካሎ CAL | ካርቦሃይድሬትስ CARB ካሎ CAL | ካርቦሃይድሬትስ CARB ካሎ CAL | ካርቦሃይድሬትስ CARB ካሎ CAL | ካርቦሃይድሬትስ CARB ካሎ CAL | ካርቦሃይድሬትስ CARB

በሼፍ (የምግብ ባለሙያ) ተወዳጅ ምግብ ምግቦች

ማኮረኒ & ጅዝ በ/ ሚኒ ችክን ባይትስ & ሙሉሙሉ	468	44	ጅዝ ክረንችርስ በ/ማሪናራ ኩባያ	473	52	ኮሪያን ባርብኩ (BBQ) ችክን ድረምስቲክ በ/ሩዝ	487	50	ያልታጨቀ ድንች	655	72	ቢፍ & ጅዝ ክሪስፕ አፕስ ከ/ ሳልሳ & ጎምዛዛ ክሬም	362	24
													82	6

ከአትክልት-የተዘጋጁ & በአትክልት-የተሠሩ ምግቦች

ቅመም ያለው ችክን በ/ ጅዝ ስፒናች (ጥቁር ጎመን) & ሙሉሙሉ	506	60	ኮሪያን ባርብኩ (BBQ) ችክን በ/ ሩዝ ^v	628	105	ማኮረኒ & ጅዝ በ/ችክን ናጌትስ & ሙሉሙሉ ዳቦ	493	51	ጅዝ ናሾስ	667	49	ሸጂ በርገር ^v	279	36
---	-----	----	--	-----	-----	--------------------------------	-----	----	--------	-----	----	----------------------	-----	----

ከ ማሳ

ቅመም ያለው ችክን ሳላድ በ/ ቶርቲላ	383	37	ታኮ ሳላድ	503	60	ችክን ሼፍ ሳላድ በ/ 2 ሙሉሙሉ	435	40	ቅመም ያለው ችክን ሳላድ በ/ ቶርቲላ	383	37	ችክን ሳላድ ^v	446	63
ጥምዝ የተከተፈ ድንች	99	15	ቅመም ያለው ድንች	140	25	ትኩስ ስኳር ድንች	131	31	ጥምዝ የተከተፈ ድንች	99	15	የተጠበሰ በቆሎ	107	19
ትኩስ ለጋ ካሮት	35	8	ለጋ ቲማቲም	18	4	የተቆላ ሽንብራ	180	27	የተከተፈ ዱባ (ኩኩምበር)	6	1	በየአይነቱ ትኩስ አትክልት	14	3
ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሜን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28	ነጭ ሽንኩርት & አበባ ጎመን	70	5	ከትኩስ ሠላጣ ጋር	20	4	ትኩስ ለጋ ካሮት	35	8	ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሜን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28

በተመጋቢዎች የሚመረጥ ምግብ

ፒዛ፣ ጅዝ ወይም ፕሮሮኒ	320	36	ሀምበርገር ወይም ጅዝበርገር	323	28	ፍሬንች ቶስት ስቲክስ በ/ ሶሴጅ	394	36	ሀምበርገር ወይም ጅዝበርገር	323	28	ፒዛ፣ ጅዝ ወይም ፕሮሮኒ	320	36
ችክን ሳንዱች	342	36	ሚትቦል ሰብ	371	38	ችክን ኢንፎላዳ ኢምፓናዳ	299	35	ቅመም ያለው (ለጋ የዶሮ ሥጋ) ችክን ተንደርስ በ/ሙሉሙሉ ዳቦ	297	31	ችክን ሳንዱች	342	36

ተዘጋጅቶ የተቀመጠ ምግብ/ GRAB'N GO

ፍራፍሬ & የገርት ፓርሬት	438	94	PB&J ሳንዱች ^v	600	64	ቤግል & የገርት	381	64	PB&J ሳንዱች ^v	600	64	ፍራፍሬ & የገርት ፓርሬት	438	94
------------------	-----	----	------------------------	-----	----	------------	-----	----	------------------------	-----	----	------------------	-----	----

ከእያንዳንዱ ምግብ ጋር የተለያየ ፍራፍሬ እና ወተት ይኖራል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦሃይድሬትስ 7-33ወተት ካሎሪስ 90-120፣ ካርቦሃይድሬትስ 12-20

የምግብ ዝርዝር መግለጫ፡- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦሃይድሬትስ ~ቢፍ/የከብት ስጋ *የአሣማ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ሂለአትክልት ተመጋቢ

የሚከፈልባቸው ምግቦች ሂሳብ፡ ቁርስ \$1.30 ምሳ \$2.80
 ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይከፍሉም።



ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ የምግብና አልሚ ምግብ አገልግሎት ክፍል

የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የምግብ ዝርዝር ኖቬምበር 2024

ሰኞ 11/18/2024			ማክሰኞ 11/19/2024			ረቡዕ 11/20/2024			ሐሙስ 11/21/2024			ዓርብ 11/22/2024		
ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB		ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB		ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB		ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB		ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	

በሼፍ (የምግብ ባለሙያ) ተወዳጅ ምግብ ምግቦች

ባርቤኩ (BBQ) ማጣፊጫ የተቀባ ችክን ድረምስቲክ በ/ ልንቅጥ ድንች & ሙልሙል	544	57	ፕን በ/ሚትቦልስ	510	69	መንደሪን ብርቱካን ችክን በ/ አትክልትና ሩዝ	430	73	ታንክስቪንግ ምግብ ተርኪ & ግሬቪ፣ ልንቅጥ ድንች፣ የታጨቀ፣ ባቄላ እሸት & ሙልሙል፣ ክራንበሪ ማጣፊጫ/ሶስ	478	72	ቢፍ ናቾስ	495	47
--	-----	----	------------	-----	----	------------------------------	-----	----	--	-----	----	--------	-----	----

ከአትክልት-የተዘጋጁ & በአትክልት-የተሠሩ ምግቦች

ሼጂ በርገር ^V	279	36	ቅመም ያለው ችክን በ/ ሩዝ & ባቄላ	615	99	አትክልት ፕወር በወል ^V	514	87	ቺዝ ክረንችርስ በ/ማሪናራ ኩባያ	473	72	ፕሮቲን ፓክድ ፓስታ ^V (ፕኒ ፓስታ ከ/ሼገን ሥጋ ነክ ያልሆነ ማጣፊጫ ሶስ ጋር)	317	53
----------------------	-----	----	-------------------------	-----	----	----------------------------	-----	----	----------------------	-----	----	--	-----	----

ከ ማሳ

ቅመም ያለው ችክን ሳላድ በ/ ቶርቲላ	383	37	ቺዝ & ፕሮቲን የታጨቀ ሁሙስ በ/ ቶስቲቶስ ራውንድስ	393	56	ችክን ሼፍ ሳላድ በ/ 2 ሙልሙል	435	40	ባቄላ እሸት	19	4	ቅመም ያለው ችክን ሳላድ በ/ ቶርቲላ	383	37
ጥምዝ የተከተፈ ድንች	99	15	ቅመም ያለው ድንች	140	25	ትኩስ ስኳር ድንች	131	31	ልንቅጥ/የላመ ድንች	72	16	የተጠበሰ በቆሎ	107	19
ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሚን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28	ነጭ ሽንኩርት & አበባ ጎመን	70	5	ከትኩስ ሠላጣ ጋር	20	4	ታኮ ሳላድ	503	60	ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሚን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28
ትኩስ ለጋ ካሮት	35	8	በየአይነቱ ትኩስ አትክልት	14	3	የተቆላ ሽንብራ	180	27	ከትኩስ ሠላጣ ጋር	20	4	በየአይነቱ ትኩስ አትክልት	14	3

በተመጋቢዎች ተመራጭ ምግብ

ፒዛ፣ ቺዝ ወይም ፕፕሮኒ	320	36	ሀምበርገር ወይም ቺዝበርገር	323	28	ሚትቦል ሰብ	371	38				ፒዛ፣ ቺዝ ወይም ፕፕሮኒ	320	36
ችክን ሳንዱች	342	36	ፍሬንች ቶስት ስቲክስ በ/ችክን ናጌትስ	520	60	ችክን ኢንቺላዳ ኢምፓናዳ	299	35				ችክን ሳንዱች	342	36

ተዘጋጅቶ የተቀመጠ ምግብ/ GRAB'N GO

ፍራፍሬ & የገርት ፓርፌት	438	94	PB&J ሳንዱች ^V	600	64	ቤግል & የገርት	381	64	PB&J ሳንዱች ^V	600	64	ፍራፍሬ & የገርት ፓርፌት	438	94
------------------	-----	----	------------------------	-----	----	------------	-----	----	------------------------	-----	----	------------------	-----	----

ከእያንዳንዱ ምግብ ጋር የተለያየ ፍራፍሬ እና ወተት ይኖራል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦሃይድሬትስ 7-33ወተት ካሎሪስ 90-120፣ ካርቦሃይድሬትስ 12-20

የሚከፈልባቸው ምግቦች ሂሳብ፡ ቁርስ \$1.30 ምሣ \$2.80
ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይከፍሉም።



የምግብ ዝርዝር መግለጫ፡- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦሃይድሬትስ ~ቢፍ/የከብት ስጋ *የአሣጣ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ^Vለአትክልት ተመጋቢ

የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የምግብ ዝርዝር ምዕቀብ 2024

ስኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	ዓርብ
11/25/2024	11/26/2024	11/27/2024	11/28/2024	11/29/2024
ካሎ CAL ካርቦይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦይድሬትስ CARB	ካሎ CAL ካርቦይድሬትስ CARB

በሼፍ (የምግብ ባለሙያ) ተወዳጅ ምግብ ምግቦች

ማኮሮኒ & ጅብ በ/ ሚኒ ችክን ባይትስ & ሙልሙል	468	44	ጅብ ክረንጃርስ በ/ማሪናራ ኩባያ	473	72
---------------------------------	-----	----	----------------------	-----	----

ከአትክልት-የተዘጋጁ & በአትክልት-የተሠሩ ምግቦች

ቅመም ያለው ችክን በ/ ጅብ ስፒናች (ጥቁር ጎመን) & ሙልሙል	506	60	ኮርያን ባርብኩ (BBQ) ችክን በ/ ሩዝ ^v	628	105
---	-----	----	--	-----	-----

ከ ማሳ

ቅመም ያለው ችክን ሳላድ በ/ ተርቲላ	383	37	ታኮ ሳላድ	503	60	ት/ቤት የማይኖርበት ቀን	የበዓል ቀን	የበዓል ቀን
ጥምዝ የተከተፈ ድንች	99	15	ቅመም ያለው ድንች	140	25			
ትኩስ ጥቁር ጎመን/ስፒናች፣ ሮሚን፣ & ክሬዚን ሳላድ	205	28	ለጋ ቲማቲም	18	4			
ትኩስ ለጋ ካሮት	35	8	ነጭ ሽንኩርት & ብሮክሌ አትክልት	70	5			

በተመጋቢዎች ተመራጭ ምግብ

ፒዛ፣ ጅብ ወይም ፐፐሮኒ	320	36	ሀምበርገር ወይም ጅብሰርገር	323	28
ችክን ሳንዳች	342	36	ፍሬንች ቶስት ስቲክስ በ/ ሶሴጅ	394	36

ተዘጋጅቶ የተቀመጠ ምግብ/ GRAB'N GO

ፍራፍሬ & የገርት ፓርሬት	438	94	PB&J ሳንዳች ^v	600	64
------------------	-----	----	------------------------	-----	----

ከእያንዳንዱ ምግብ ጋር ፍራፍሬ እና ወተት ይኖራል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦይድሬትስ 7-33 ወተት ካሎሪስ 90-120፣ ካርቦይድሬትስ 12-20

የሚከፈልባቸው ምግቦች ሂሳብ፡ ቁርስ \$1.30 ምሣ \$2.80
 ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይከፍሉም።



የምግብ ዝርዝር መግለጫ፡- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦይድሬትስ ~ቢፍ/የክብት ስጋ *የአሣማ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ሂለአትክልት ተመጋቢ

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው። የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ የምግብና አልሚ ምግብ አገልግሎት ክፍል

ስኞ		ማክሰኞ		ረቡዕ		ሐሙስ		ዓርብ	
ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB

ቁርስ መቆያ

የቤልጅያን ዋና በ/ሲረፕ (ማጣፈጫ)	360	65	የቁርስ ሶሴጅ ሳንዱች	200	27	ፍሬንች ቶስት ስቲክስ በ/ ስይረፕ (ማጣፈጫ)	392	66	ቢፍ ችሪዞ & ችዝ ሰንጠረዥ ሮልስ	171	17	ሜሪላንድ የተሠራ ቀረፋ ያለው ሙልሙል	242	38
------------------------	-----	----	---------------	-----	----	------------------------------	-----	----	-----------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

በየቀኑ አማራጭ ምግቦች

ማር ያለበት ችሮይስ ሲሪየል	210	44	ብሉቤሪ ችክስ ሲሪየል	240	46	የገርት & ግረሃምስ	232	38	ቤግል ክሬም ችዝ ጋር	201	26
-------------------	-----	----	---------------	-----	----	--------------	-----	----	---------------	-----	----

የሜሪላንድ ምግብ ለስኬት ቁርስ

ቤልጅያን ዋና በ/ሽሮፕ (ማጣፈጫ)	360	65	ቤግል ክሬም ችዝ ጋር	201	26	ባናና ብሬድ	371	53	ቢፍ ችሪዞ & ችዝ ሰንጠረዥ ሮልስ	171	17	ሜሪላንድ የተሠራ ቀረፋ ያለው ሙልሙል	242	38
-----------------------	-----	----	---------------	-----	----	---------	-----	----	-----------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

ከእያንዳንዱ ምግብ ጋር ፍራፍሬ እና ወተት ይኖራል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦሃይድሬትስ 7-33 ወተት ካሎሪስ 90-120፣ ካርቦሃይድሬትስ 12-20

የምግብ ዝርዝር መግለጫ:- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦሃይድሬትስ ~ቢፍ/የከብት ስጋ *የአሣማ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ህለኦት/ክልት ተመጋቢ

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

የሚከፈልላቸው ምግቦች ሂሳብ: ቁርስ \$1.30 ምሣ \$2.80
ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይከፍሉም።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ የምግብና አልሚ ምግብ አገልግሎት ክፍል



ስኞ		ማክሰኞ		ረቡዕ		ሐሙስ		ዓርብ	
ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB	ካሎ CAL	ካርቦሃይድሬትስ CARB

ቁርስ መቆያ

ሚኒ ፓንኬክ በ/ማጣፈጫ ሽሮፕ	330	66	ሚኒ ስትሮብሪ ቤግል	240	41	ትግሽ ፍራፍሬ & የገርት ፓራፈት በ/ ግራፍላ	467	103	እንቁላል & ጅዝ የቁርስ ክሮስጎት ሳንዱች	311	31	ሜሪላንድ የተሠራ ቀረፋ ያለው ሙልሙል	242	38
--------------------	-----	----	--------------	-----	----	------------------------------	-----	-----	----------------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

በየቀኑ አማራጭ ምግቦች

ማር ያለበት ችሮይስ ሲሪየል	210	44	ብሉቤሪ ችክስ ሲሪየል	240	46	የገርት & ግረሃምስ	232	38	ቤግል ክሬም ጅዝ ጋር	201	26
-------------------	-----	----	---------------	-----	----	--------------	-----	----	---------------	-----	----

የሜሪላንድ ምግብ ለስኬት ቁርስ

ሚኒ ፓንኬክ በ/ማጣፈጫ ሽሮፕ	330	66	ሚኒ ስትሮብሪ ቤግል	240	41	ስትሮብሪ (እንጆሪ) ሙዝ ስሙዚ & ግረሃምስ	130	36	ተርኪ ሃም & ጅዝ በሃዋያን ሙልሙል ዳቦ	186	27	ሜሪላንድ የተሠራ ቀረፋ ያለው ሙልሙል	232	38
--------------------	-----	----	--------------	-----	----	-----------------------------	-----	----	---------------------------	-----	----	-------------------------	-----	----

ከእያንዳንዱ ምግብ ጋር ፍራፍሬ እና ወተት ይኖራል። ቅይጥ ፍራፍሬ ካሎሪስ 20-127፣ ካርቦሃይድሬትስ 7-33 ወተት ካሎሪስ 90-120፣ ካርቦሃይድሬትስ 12-20

የምግብ ዝርዝር መግለጫ፡- ካሎ = ካሎሪስ ካርብ = ካርቦሃይድሬትስ ~ቢፍ/የክብት ስጋ *የአሣማ ስጋ +የዶሮ ተዋጾኦ ህለአትክልት ተመጋቢ

የሚከፈልባቸው ምግቦች ሂሳብ፡ ቁርስ \$1.30 ምሣ \$2.80
 ነጻ ምግብ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሆኑ ተማሪዎች ለሁሉም ምግብ አይክፍሉም።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፕብሊክ ስኩልስ የምግብና አልሚ ምግብ አገልግሎት ክፍል

