

# MARK YOUR CALENDAR

## Feria de Salud Mental y Bienestar de MCPS Para La Comunidad Afroamericana 26 de abril, 2025

¡Estudiantes!  
Obtengan 4 horas de SSL participando en el evento.

*Acabemos con el estigma.*

*Hablemos sobre la salud mental.*

La Oficina de Bienestar y Servicios Estudiantiles en asociación con el Programa de Salud Para Afroamericanos del Condado de Montgomery organizará una feria de salud mental y bienestar para abordar las preocupaciones de salud mental en la comunidad negra.

La Feria de Salud Mental y Bienestar Afroamericana se llevará a cabo **el sábado, 26 de abril de 2025 de 1:00-5:00 pm** en **Montgomery Blair High School**, 51 University Blvd E, Silver Spring, Maryland 20901.

Un evento gratuito y

- Abierto a estudiantes, familias y personal
- Información sobre salud mental y bienestar;
- Talleres enfocados en temas actuales que impactan a la comunidad negra.

Para obtener detalles y anuncios sobre actividades, oradores, recursos para estudiantes y personal, y cómo pueden acompañarnos, por favor visite

[www.montgomeryschoolsmd.org/mental-health/](http://www.montgomeryschoolsmd.org/mental-health/).

### TEMAS

- Bienestar mental
- Lidiando con el estrés
- Recursos escolares y comunitarios
- y más...



**CONFIRME SU ASISTENCIA AQUÍ**

