



Visit MontgomeryGoesPurple.org
#SeptemberIsNationalRecoveryMonth
#PreventionIsAllDayEveryDay

Family Forum on Mental Health & Substance Use Prevention

With Life Saving Narcan Training & Distribution

One Pill Can Kill & No One Is Immune

Please join Springbrook HS PTSA, a Nationally recognized School of Excellence, for a Family Forum on maintaining strong mental health & preventing substance use. Attendees will learn about the dangers of fentanyl, alcohol, and other substances, information to keep students safe, school & community-based substance use prevention, harm reduction, and treatment initiatives, and what insurance is required to cover. We welcome all parents/guardians, students, staff, and community members to choose from several educational sessions for both adults and students in English and Spanish. Session topics include:

- ✦ Starting Conversations on Substance Use
- ✦ Treatment Resources & Navigating Insurance
- ✦ Refusal Skills & Healthy Boundaries
- ✦ Mental Health IS Health
- ✦ Non-Opioid Pain Management Options
- ✦ Safe Communities, Schools & Homes
- ✦ HIV & STI Counseling & Testing
- ✦ Narcan Training & Distribution

Grab & Go Breakfast / C.O.P.E. Trailer Tours / Resource Fair/ SSL Hours Available

Kindly RSVP:
<https://bit.ly/SpringbrookFamilyForum>

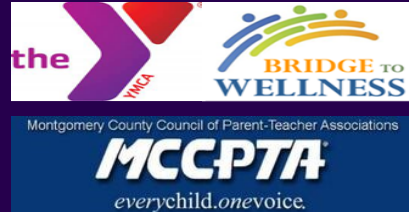
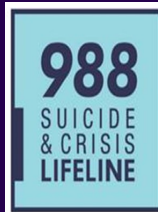


February 24, 2024*
8:30- 12:00 p.m.

Springbrook High School
201 Valley Brook Dr.
Silver Spring, MD 20904



Get Trained & Carry Narcan!





Visita MontgomeryGoesPurple.org
#Septiembre es el Mes Nacional de la Recuperación
#Prevención es todo el día todos los días

Foro Familiar sobre Salud Mental y Prevención del Uso de Sustancias

Con capacitación y distribución de Narcan que salva vidas

Una pastilla puede matar y nadie es inmune

Únase a Springbrook HS PTSA, una escuela de excelencia reconocida a nivel nacional, para un foro familiar sobre cómo mantener una salud mental sólida y prevenir el uso de sustancias. Los asistentes aprenderán sobre los peligros del fentanilo, el alcohol y otras sustancias, información para mantener seguros a los estudiantes, prevención del uso de sustancias en la escuela y la comunidad, reducción de daños e iniciativas de tratamiento, y qué seguro debe cubrir. Damos la bienvenida a todos los padres/tutores, estudiantes, personal y miembros de la comunidad a elegir entre varias sesiones educativas tanto para adultos como para estudiantes en inglés y español. Los temas de la sesión incluyen:

- ♣ Iniciar conversaciones sobre el uso de sustancias
- ♣ Recursos de tratamiento y seguro de navegación
- ♣ Habilidades de rechazo y límites saludables
- ♣ La salud mental es salud
- ♣ Opciones de manejo del dolor sin opioides
- ♣ Comunidades, escuelas y hogares seguros
- ♣ Asesoramiento y pruebas de VIH e ITS
- ♣ Entrenamiento y distribución de Narcan

Desayuno Grab & Go / Tours en remolque C.O.P.E. / Feria de recursos / Horarios SSL disponibles

Por favor confirme:

<https://bit.ly/SpringbrookFamilyForum>



24 de febrero de 2024*
8:30-12:00 p.m.
Springbrook High School
201 Valley Brook Dr.
Silver Spring, MD 20904
*Fecha de inclemencias del tiempo 3/2/2024



YOU NARCAN™ SAVE LIVES
Get Trained & Carry Narcan!

