

# MARK YOUR CALENDAR

## Semana de Concientización sobre la Salud Mental de MCPS 21-26 de octubre de 2024

*Acabemos con el estigma.*

*Hablemos sobre la salud mental.*

Invitamos a todos los miembros de la comunidad

La Oficina de Bienestar y Servicios Estudiantiles y la Asociación de Psicólogos Escolares del Condado de Montgomery (MCSPA) serán coanfitriones de la Semana de Concientización sobre la Salud Mental 2024 (MHAW).

**La Feria de Recursos de Salud Mental y el Foro Estudiantil se llevarán a cabo el sábado, 26 de octubre de 2024, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. en Seneca Valley High School, 19401 Crystal Rock Dr., Germantown, MD 20874.**

El evento está abierto a estudiantes, familias y personal e incluirá a MCPS y socios comunitarios compartiendo información sobre la salud mental y el bienestar; así como un foro estudiantil centrado en asuntos que afectan a los jóvenes del condado de Montgomery. Los estudiantes pueden obtener horas de Aprendizaje Mediante Servicio Estudiantil (SSL) por asistir a la Feria de Recursos.

Para obtener detalles y anuncios sobre actividades, ponentes, recursos para estudiantes y personal, y cómo pueden acompañarnos, por favor visite [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).

MCPS

Mental Health Awareness Week

Co-sponsored by MCSPA

### TEMAS

- Bienestar mental
- Lidar con el estrés
- Recursos escolares y comunitarios
- y más...

**¡Estudiantes!**  
Asistan a la Feria de Recursos virtualmente o en persona y obtengan horas de SSL para la graduación.



**¡Acompáñenos!**



Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU