



## Como madres y padres, todos necesitamos apoyo



Inicie el año escolar, conociendo más herramientas para apoyar la salud mental, fortalecer la resiliencia y el éxito escolar de sus hijos e hijas.

### Programa de Resiliencia Familiar de PEP

Este es un programa **GRATUITO** de 8 semanas en español para madres, padres y tutores de niñas, niños y adolescentes entre 5-18 años, que asisten actualmente a las escuelas públicas del Condado de Montgomery (MCPS).



#### DESCUBRA

Estrategias para apoyar la salud mental de sus hijos e hijas y el éxito en su experiencia escolar.



#### CONOZCA

Temas nuevos y actuales durante cada semana, sobre crianza positiva.



#### COMPARTA

Su experiencia e ideas con otros padres y sea parte de una comunidad que brinda y recibe apoyo.



Reuniones 1 noche a la semana, via Zoom, a las 7pm



El programa iniciará la semana del **14 de Octubre** del 2024. Tendremos grupo los días martes, miércoles, jueves o domingo.



Si asiste al menos 5 sesiones y la evaluación, recibirá una **tarjeta de regalo de \$50** (sólo una tarjeta de regalo por familia o por hogar).

Para registrarse: [tinyurl.com/mufkp5yd](https://tinyurl.com/mufkp5yd)

Reserve su espacio,  
escaneando este  
código



El Programa de Aliento y Apoyo para Madres, Padres y Cuidadores (PEP por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro, que trabaja apoyando a fortalecer familias, a través de programas educativos. Para más información: [pep-frp.org](https://pep-frp.org) o correo electrónico [FRP@PEPparent.org](mailto:FRP@PEPparent.org).