

LISTA DE VERIFICACIÓN



OTOÑO - INVIERNO

PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

- Mantente consistente con tus actividades extracurriculares no académicas si tus valores y prioridades no han cambiado. Si lo han hecho, intenta algo nuevo. Continúa buscando formas de explorar y profundizar tus intereses en estas actividades. Intenta un rol de liderazgo si aún no lo has hecho.
- Continúa actualizando tu registro de actividades para comenzar a prepararte para crear un currículum.
- Reúnete con tu consejero para hablar sobre tus cursos y planes universitarios.
- Revisa los sitios web de las universidades para ver los requisitos de admisión.
- Crea una dirección de correo electrónico profesional para usar cuando solicites becas, te registres para los exámenes de ingreso a la universidad y completes las solicitudes universitarias.
- Asiste a ferias universitarias o eventos de información sobre la universidad.
- Reúnete con reclutadores de admisiones universitarias cuando visiten tu escuela secundaria.

BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Haz un tour de los campus locales y visita las universidades no locales durante las vacaciones de invierno y primavera; considera el tamaño del campus, la ubicación y los programas académicos.
- Prueba las ferias universitarias en línea y las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; www.youvisit.com; www.ecampustours.com).
- Utiliza Naviance College Supermatch para explorar las universidades en la ubicación que desees y que tienen el programa que buscas.
- Prepara tu lista de universidades en Naviance añadiendo a "Universidades en las que estoy pensando".
 - Comienza una lista preliminar de las universidades a visitar, utilizando los resultados encontrados en Supermatch de Naviance. Reúnete con tu familia para discutir las fechas para las visitas universitarias durante tu grado 11 (*junior*).
- Establece una hora para reunirte con tu CCIC y/o consejero para prepararte para lo que debes hacer durante el verano.

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Asiste a una feria de carreras local.
- Realiza un inventario de carrera en línea para ayudar a conectar tus intereses y habilidades con una carrera (<https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=0> <https://roadtripnation.com/edu/careerfinder>).
- Haz una lista de carreras que pueden interesarte e investiga el nivel de educación requerido para cada profesión.
- Habla con profesionales en carreras que te interesan y pregunta sobre tu trabajo.
- Mejora las habilidades que serían útiles en una carrera de interés a través de tus actividades extracurriculares.
- Para las fuerzas armadas:
 - Comunícate con un reclutador para comenzar la conversación.
 - Toma la prueba de aptitud de ASVAB.

PRIMAVERA

EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Toma el PSAT/NSMQT en octubre. Esta prueba califica a los estudiantes para las [Becas de Mérito Nacional \(National Merit Scholarships\)](#). (Guías del [PSAT](#) y la [Beca de Mérito Nacional \(National Merit Scholarship\)](#)).
- Regístrate y toma el examen de SAT GRATUITO en tu escuela durante el semestre de primavera para que puedas tomarlo de nuevo el otoño del grado 12 (*senior*), si es necesario.
 - Varias universidades no requieren los exámenes – revisa [aquí](#) la lista más completa.
 - Algunas universidades no requieren un puntaje del examen para la admisión, pero sí lo requieren para becas, así que investiga para verificar los requisitos.
 - [SAT](#), SAT con opción de ensayo; se ofrece ayuda gratuita para la preparación de la prueba de SAT través de [Khan Academy](#).
 - [ACT](#), ACT con opción de ensayo; [ayuda gratuita de preparación para la prueba de ACT](#).
- Toma la prueba de aptitud de ASVAB si estás interesado en alistarse en las fuerzas armadas.
- Toma los exámenes de AP/IB en mayo.

ÁREAS ACADÉMICAS

- Mantén tus calificaciones altas. Las calificaciones del grado 11 (*junior*) son las últimas que algunas escuelas verán antes de tomar una decisión de admisión.
- Continúa desafiándote académicamente con clases de nivel superior de AP o de honores.

ÁREAS ACADÉMICAS (CONT.)

- Prepárate para los exámenes de Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) y Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*).
- Planifica tu horario del grado 12 grado 12 (*senior*) con tu consejero escolar y discute las opciones postsecundarias. Las universidades querrán ver una carga de cursos pesada en el grado 12 (*senior*), incluidas cinco clases académicas.
- Programa una reunión con tu consejero escolar para discutir las universidades que te interesan, cuéntale sobre tus preferencias universitarias y pide sus sugerencias de universidades que podrían ser adecuadas para ti. Continúa desarrollando tu relación con tu consejero.
- Revisa tus cursos de preparación universitaria y GPA con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC)
- Crea una lista de maestros, entrenadores y otros mentores que podrán escribir cartas de recomendación personalizadas.
- Considera pasantías, programas de aprendizaje (*apprenticeship*) y oportunidades de matrícula dual.
- Solicita a programas de un ciclo escolar en [Thomas Edison High School of Technology](#) si estás interesado.
- Completa el cuestionario de carta de recomendación/hoja de alardeo y solicita cartas de dos maestros de materias académicas del grado 11 (*junior*).

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Solicitar trabajos, programas o pasantías de verano.
- Busca oportunidades de voluntariado y horas de SSL en tu campo de interés.

PREPARARSE PARA EL VERANO (CONT.)

- Regístrate para cursos de universidades de dos años (*community college*) y obtén crédito universitario mientras estés en la escuela secundaria, también conocido como [matrícula dual](#).
- Si tomaste el SAT o ACT, revisa los puntajes de tus exámenes para determinar si es necesario volver a hacer la prueba.
- Planifica un programa de preparación de exámenes si planeas volver a tomar los exámenes.
- Comienza a investigar [oportunidades de becas](#).

VERANO

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA

- Mejora y finaliza tu lista de universidades. Asegúrate de que refleje un balance de probabilidades de admisión (probable/seguro, posible/objetivo, y escuelas de alcance).
- Revisa los sitios web de las universidades en tu lista;** revisa el proceso de solicitud de admisión; los requisitos y cronogramas. Investiga el tipo de solicitudes requeridas para cada universidad en tu lista, ya que éstas varían.
- Asiste a talleres de verano, aquí en tu escuela o virtualmente a través del condado, para aprender cómo: aplicar a la universidad; usar Common App; escribir un ensayo; encontrar una universidad que se adapte a ti, etc.
- Programa una reunión con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC), para discutir tus planes.

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA (CONT.)

- Redacta tus ensayos de solicitud y declaración personal; trabaja con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC) para obtener comentarios.
- Escribe tu [declaración personal de Common App](#).
- Completa tu [Common App \(Guía de Common App\)](#).
- Prepara un currículum y completa la Hoja de alardeo para la autoevaluación del estudiante en Naviance para enumerar todas tus actividades no académicas y honores.
- Comunícate con los representantes de admisión universitaria para preguntas que puedas tener.
- Comienza a planificar visitas a universidades que te interesa asistir.
- Solicita cartas de recomendaciones de maestros, entrenadores, consejeros, etc.
- Crea una cuenta de Common App usando tu dirección de correo electrónico personal.
- Investiga los requisitos de admisión y los plazos para las escuelas en tu lista y crea una hoja de cálculo para organizar la información. Investiga para ver si se ofrece o se requiere una entrevista en cada universidad.
- Crea una hoja de cálculo de becas para enumerar los plazos y los requisitos.

RECLUTAMIENTO DEPORTIVO

- Verifica que tus clases cumplan con los requisitos del Centro de Elegibilidad de la NCAA.
- Completa los formularios de reclutamiento deportivo en línea para cada universidad que estés considerando. Los encontrarás en el sitio web de la universidad bajo "Deportes (*Athletics*)".
- Una vez que hayas completado los formularios de reclutamiento en línea, haz tu currículum deportivo y videos de reclutamiento.
- Difunde tu correspondencia con los entrenadores enviando los currículums y video unas semanas después de completar los formularios en línea.
- Envía tu currículum deportivo y video a los entrenadores universitarios y completa las encuestas de reclutamiento deportivo en el sitio web de la universidad.

ESTUDIANTES DE BELLAS ARTES Y ARTES ESCÉNICAS

- Inscríbete en las ferias universitarias de artes escénicas y visuales.
- Crea una hoja de cálculo de requisitos de admisión para programas de Bellas Artes y Artes Escénicas.
- Crea un portafolio y materiales de audición, pasa el grado 11 (*junior*) trabajando en piezas.
- Explora cómo funciona el proceso de audición y portafolio para las admisiones universitarias.
- Desarrolla tu portafolio y videos de audición.

ENLACES

EXÁMENES DE INGRESO

A LA UNIVERSIDAD

- Becas de Mérito Nacional (*National Merit Scholarships*)
 - <https://www.nationalmerit.org/>
- Guía de PSAT
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/psat-scores>
- Guía de Becas de Mérito Nacional (*National Merit Scholarships*)
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/national-merit-scholarship>
- Lista completa de universidades que no requieren pruebas
 - <http://www.fairtest.org/university/optional>
- SAT
 - <http://www.collegeboard.org/>
- Khan Academy
 - <https://khanacademy.org/test-prep/sat>
- ACT
 - <http://www.act.org/>
- Ayuda gratuita de preparación para la prueba de ACT
 - <https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html>

ÁREAS ACADÉMICAS

- Thomas Edison High School of Technology
 - <https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/>

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Matrícula dual
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/dual-enrollment>
- Oportunidades de becas
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/careercenter/financialaid/scholarshipupdates/>

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA

- Declaración personal de Common App
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/how-to-write-a-college-essay>
- Common App
 - <https://www.commonapp.org/>
- Guía de Common App
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/common-app>

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO 11

11.º

OTOÑO - INVIERNO

PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

- Mantente consistente con tus actividades extracurriculares no académicas si tus valores y prioridades no han cambiado. Si lo han hecho, intenta algo nuevo. Continúa buscando formas de explorar y profundizar tus intereses en estas actividades. Intenta un rol de liderazgo si aún no lo has hecho.
- Continúa actualizando tu registro de actividades para comenzar a prepararte para crear un currículum.
- Reúnete con tu consejero para hablar sobre tus cursos y planes universitarios.
- Revisa los sitios web de las universidades para ver los requisitos de admisión.
- Crea una dirección de correo electrónico profesional para usar cuando solicites becas, te registres para los exámenes de ingreso a la universidad y completes las solicitudes universitarias.
- Asiste a ferias universitarias o eventos de información sobre la universidad.
- Reúnete con reclutadores de admisiones universitarias cuando visiten tu escuela secundaria.

BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Haz un tour de los campus locales y visita las universidades no locales durante las vacaciones de invierno y primavera; considera el tamaño del campus, la ubicación y los programas académicos.
- Prueba las ferias universitarias en línea y las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; www.youvisit.com; www.ecampustours.com).
- Utiliza Naviance College Supermatch para explorar las universidades en la ubicación que desees y que tienen el programa que buscas.
- Prepara tu lista de universidades en Naviance añadiendo a "Universidades en las que estoy pensando".
 - Comienza una lista preliminar de las universidades a visitar, utilizando los resultados encontrados en Supermatch de Naviance. Reúnete con tu familia para discutir las fechas para las visitas universitarias durante tu grado 11 (*junior*).
- Establece una hora para reunirte con tu CCIC y/o consejero para prepararte para lo que debes hacer durante el verano.

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Asiste a una feria de carreras local.
- Realiza un inventario de carrera en línea para ayudar a conectar tus intereses y habilidades con una carrera (<https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=0> o <https://roadtripnation.com/edu/careerfinder>).
- Haz una lista de carreras que pueden interesarte e investiga el nivel de educación requerido para cada profesión.
- Habla con profesionales en carreras que te interesan y pregunta sobre tu trabajo.
- Mejora las habilidades que serían útiles en una carrera de interés a través de tus actividades extracurriculares.
- Para las fuerzas armadas:
 - Comunícate con un reclutador para comenzar la conversación.
 - Toma la prueba de aptitud de ASVAB.

PRIMAVERA

EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Toma el PSAT/NSMQT en octubre. Esta prueba califica a los estudiantes para las [Becas de Mérito Nacional \(National Merit Scholarships\)](#). (Guías del [PSAT](#) y la [Beca de Mérito Nacional \(National Merit Scholarship\)](#)).
- Regístrate y toma el examen de SAT GRATUITO en tu escuela durante el semestre de primavera para que puedas tomarlo de nuevo el otoño del grado 12 (*senior*), si es necesario.
 - Varias universidades no requieren los exámenes – revisa [aquí](#) la lista más completa.
 - Algunas universidades no requieren un puntaje del examen para la admisión, pero sí lo requieren para becas, así que investiga para verificar los requisitos.
 - [SAT](#), SAT con opción de ensayo; se ofrece ayuda gratuita para la preparación de la prueba de SAT través de [Khan Academy](#).
 - [ACT](#), ACT con opción de ensayo; [ayuda gratuita de preparación para la prueba de ACT](#).
- Toma la prueba de aptitud de ASVAB si estás interesado en alistarse en las fuerzas armadas.
- Toma los exámenes de AP/IB en mayo.

ÁREAS ACADÉMICAS

- Mantén tus calificaciones altas. Las calificaciones del grado 11 (*junior*) son las últimas que algunas escuelas verán antes de tomar una decisión de admisión.
- Continúa desafiándote académicamente con clases de nivel superior de AP o de honores.

ÁREAS ACADÉMICAS (CONT.)

- Prepárate para los exámenes de Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) y Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*).
- Planifica tu horario del grado 12 grado 12 (*senior*) con tu consejero escolar y discute las opciones postsecundarias. Las universidades querrán ver una carga de cursos pesada en el grado 12 (*senior*), incluidas cinco clases académicas.
- Programa una reunión con tu consejero escolar para discutir las universidades que te interesan, cuéntale sobre tus preferencias universitarias y pide sus sugerencias de universidades que podrían ser adecuadas para ti. Continúa desarrollando tu relación con tu consejero.
- Revisa tus cursos de preparación universitaria y GPA con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC)
- Crea una lista de maestros, entrenadores y otros mentores que podrán escribir cartas de recomendación personalizadas.
- Considera pasantías, programas de aprendizaje (*apprenticeship*) y oportunidades de matrícula dual.
- Solicita a programas de un ciclo escolar en [Thomas Edison High School of Technology](#) si estás interesado.
- Completa el cuestionario de carta de recomendación/hoja de alardeo y solicita cartas de dos maestros de materias académicas del grado 11 (*junior*).

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Solicitar trabajos, programas o pasantías de verano.
- Busca oportunidades de voluntariado y horas de SSL en tu campo de interés.
- Regístrate para cursos de universidades de dos años (*community college*) y obtén crédito universitario mientras estés en la escuela secundaria, también conocido como [matrícula dual](#).
- Si tomaste el SAT o ACT, revisa los puntajes de tus exámenes para determinar si es necesario volver a hacer la prueba.
- Planifica un programa de preparación de exámenes si planeas volver a tomar los exámenes.
- Comienza a investigar [oportunidades de becas](#).

VERANO

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA

- Mejora y finaliza tu lista de universidades. Asegúrate de que refleje un balance de probabilidades de admisión (probable/seguro, posible/objetivo, y escuelas de alcance).
- Revisa los sitios web de las universidades en tu lista;** revisa el proceso de solicitud de admisión; los requisitos y cronogramas. Investiga el tipo de solicitudes requeridas para cada universidad en tu lista, ya que éstas varían.
- Asiste a talleres de verano, aquí en tu escuela o virtualmente a través del condado, para aprender cómo: aplicar a la universidad; usar Common App; escribir un ensayo; encontrar una universidad que se adapte a ti, etc.
- Programa una reunión con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC), para discutir tus planes.
- Redacta tus ensayos de solicitud y declaración personal; trabaja con el coordinador de información universitaria y profesional (CCIC) para obtener comentarios.
- Escribe tu [declaración personal de Common App](#).
- Completa tu [Common App \(Guía de Common App\)](#).
- Prepara un currículum y completa la Hoja de alardeo para la autoevaluación del estudiante en Naviance para enumerar todas tus actividades no académicas y honores.

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA (CONT.)

- Comunícate con los representantes de admisión universitaria para preguntas que puedas tener.
- Comienza a planificar visitas a universidades que te interesa asistir.
- Solicita cartas de recomendaciones de maestros, entrenadores, consejeros, etc.
- Crea una cuenta de Common App usando tu dirección de correo electrónico personal.
- Investiga los requisitos de admisión y los plazos para las escuelas en tu lista y crea una hoja de cálculo para organizar la información. Investiga para ver si se ofrece o se requiere una entrevista en cada universidad.
- Crea una hoja de cálculo de becas para enumerar los plazos y los requisitos.

RECLUTAMIENTO DEPORTIVO

- Verifica que tus clases cumplan con los requisitos del Centro de Elegibilidad de la NCAA.
- Completa los formularios de reclutamiento deportivo en línea para cada universidad que estés considerando. Los encontrarás en el sitio web de la universidad bajo "Deportes (*Athletics*)".
- Una vez que hayas completado los formularios de reclutamiento en línea, haz tu currículum deportivo y videos de reclutamiento.
- Difunde tu correspondencia con los entrenadores enviando los currículums y video unas semanas después de completar los formularios en línea.

RECLUTAMIENTO DEPORTIVO (CONT.)

- Envía tu currículum deportivo y video a los entrenadores universitarios y completa las encuestas de reclutamiento deportivo en el sitio web de la universidad.

ESTUDIANTES DE BELLAS ARTES Y ARTES ESCÉNICAS

- Inscríbete en las ferias universitarias de artes escénicas y visuales.
- Crea una hoja de cálculo de requisitos de admisión para programas de Bellas Artes y Artes Escénicas.
- Crea un portafolio y materiales de audición, pasa el grado 11 (*junior*) trabajando en piezas.
- Explora cómo funciona el proceso de audición y portafolio para las admisiones universitarias.
- Desarrolla tu portafolio y videos de audición.

ENLACES

EXÁMENES DE INGRESO

A LA UNIVERSIDAD

- Becas de Mérito Nacional (*National Merit Scholarships*)
 - <https://www.nationalmerit.org/>
- Guía de PSAT
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/psat-scores>
- Guía de Becas de Mérito Nacional (*National Merit Scholarships*)
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/national-merit-scholarship>
- Lista completa de universidades que no requieren pruebas
 - <http://www.fairtest.org/university/optional>
- SAT
 - <http://www.collegeboard.org/>
- Khan Academy
 - <https://khanacademy.org/test-prep/sat>
- ACT
 - <http://www.act.org/>
- Ayuda gratuita de preparación para la prueba de ACT
 - <https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html>

ÁREAS ACADÉMICAS

- Thomas Edison High School of Technology
 - <https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/>

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Matrícula dual
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/dual-enrollment>
- Oportunidades de becas
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/careercenter/financialaid/scholarshipupdates/>

COMIENZA LA TEMPORADA DE SOLICITUD UNIVERSITARIA

- Declaración personal de Common App
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/how-to-write-a-college-essay>
- Common App
 - <https://www.commonapp.org/>
- Guía de Common App
 - <https://www.collegeessayguy.com/blog/common-app>